

COPD

慢性閉塞性肺疾患

—COPDとは—

COPDとは慢性閉塞性肺疾患のことで、たばこ病とも呼ばれています。気管支や肺の炎症により息苦しくなります。また、気管支の壁が崩れたり、痰が溜まったりして狭くなり、空気の通りが悪くなります。よって肺が膨らんで縮みにくくなり、空気を吸ったり吐いたりすることができなくなります。更に進行すると、特に階段や坂道を上がったりがきつくなり、外出をしなくなったり、食事が減ったりして日常生活ができなくなります。

そしてCOPDの主な原因はタバコとされています。

今からでも遅くはない禁煙外来！

当院では6月から禁煙外来をはじめました。

たばこはやめたいけどやめられない・・・

たばこは依存性が高く、自分の意思だけでやめるのは難しいからです。自分ひとりで頑張ろうとせず、周りの手を借りるのもひとつの手です。たばこが原因でCOPDの発症で苦しむ前に一度医師にご相談下さい。

毎週木曜日 予約制 午後からのみ診察

医療法人 貝塚病院 TEL 092-632-3333

「たばこ病はご存知ですか？」