

すまいる

2014
Spring
Vol.7

平成 26 年度 新しい仲間たち (新入職員集合写真 35 名)



新年度挨拶



院長 川口 信三

寒い冬が終わり、冬季オリンピックも様々な感動を残し終了しました。川辺には菜の花が咲き、桜も満開となる季節を迎えました。

私は、貝塚病院を明るく思いやりのある病院にしたいと考えております。院長就任以来、挨拶運動を行っております。元気な挨拶は気持ちも明るくします。わからない事や困っている事があれば医師、看護師や薬剤師などに遠慮なくお尋ね下さい。チーム医療を強化し、患者様一人一人を大切に、職員みんなで支えていきたいと思っております。

さて、貝塚病院では病院活性化を図る為、新しく3人の副院長を配置しました。

- 1、在宅医療管理部門 村川 昌弘 新副院長
- 2、救急医療管理部門 宮城 靖 新副院長
- 3、チーム医療連携部門 島袋 林春 新副院長

新体制でより良い貝塚病院を目指していきたく思います。

また、4月1日より当病院は敷地内禁煙としました。

皆さまのご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。



副院長
消化器外科 部長
医療技術部 部長

島袋 林春

貝塚病院の副院長就任にあたり、責任を感じ、改めて身を引き締める思いでいます。

私は「チーム医療」を担当させていただきます。「チーム医療」は、医師をはじめとした医療スタッフがそれぞれの専門性を発揮し、医療を行っていくことではありますが、院内だけでなく、近隣の医療機関、介護、福祉機関との協力をを行いながら、患者様やそのご家族と共に歩いていける病院になれるよう努力をしていきます。

今後、各専門職が協力しながら「安心・安全」で、質の高い医療の提供に誠心誠意努めて参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



副院長
機能神経外科 部長
脳神経外科 部長
宮城 靖

2014年2月より副院長を拝命致しました。当院に最初に入職したのは1996年大学院を卒業したばかりでした。周囲には大きな総合病院が多い中、当院は中規模病院らしく職員同士の意思疎通がよく、とても働きやすい環境でした。

2004年～2010年の約6年間九州大学に勤務し、2010年より再び当院に戻って参りましたが、以前にも増して病院の雰囲気よくなり、何よりも地域の患者さんからの信頼が増していることを実感しています。

今後も地域のクリニック・病院との連携を高め、患者さんを家族のように迎え入れられる病院、ここに来てよかったと思える病院、是非あそこに行きなさいと勧めてもらえる病院を目指し、職員一丸となって取り組んで参ります。



副院長
内科 主任部長
村川 昌弘

平成26年2月より、副院長に就任致しました内科の村川です。副院長就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

今回、当院では3人の副院長が就任致しました。そこで、今回の新体制に伴い病院活性化の為に今まで複数あった部門を「救急医療管理部門」「チーム医療連携部門」「在宅医療部門」の3つの部門に集約し、私は「在宅医療部門」を担当することになりました。

当院では訪問看護ステーション、ケアマネージャーと連携して在宅で療養されている患者さまのサポートをさせていただいております。高齢化が急速に進む中でご自宅で最期まで過ごしたい、今の環境を変えたくないなど、入院や施設への入所を希望されない方々にとって在宅医療は非常に重要な役割となっています。当院では、そういった患者さまのご希望に出来る限り添えるように訪問診療や訪問看護、訪問リハビリテーションに力を入れております。在宅での療養をご希望の方はお気軽にご相談下さい。また、院内では月曜日と木曜日の9:00～11:30の間、担当看護師が1階ロビー横の相談室でご相談にに応じております。

これからも、いろいろな専門職と連携を取りながら在宅で療養されている皆さまのサポートに全力で取り組んで参ります。宜しくお願い致します。

腎・透析センター



腎臓内科 部長
堀田 義雄

当院腎・透析センターは、平成26年2月より血液透析専用機器及びベッドを従来の24床から37床(個室1床含む)に増床して、更なる充実を図っております。

当院における最近の人工透析患者様の動向としましては、入院患者様の増加です。人工透析患者様は、原疾患を問わず2型糖尿病や高血圧に併発する脳心血管疾患、変形性脊

椎症や骨折などの整形外科疾患、出血や悪性腫瘍などの消化器疾患及び高齢者に伴う精神疾患など、様々な合併症を併発、治療されている事が多く、そのためには人工透析治療を施行しながら十分なリハビリテーションが重要と考えております。当院はそれらのニーズを兼ね備えており、人工透析患者様に少しでもお役に立ちたいと考えております。

人工透析患者様には血液透析専用血管【内シャント(動静脈吻合)】のトラブル(狭窄・閉塞)が多いことも事実です。当院では、血管外科の庄司理事長と連携して内シャントトラブルに対応しております。

人工透析患者様は、多岐に亘る合併症が多いため当院腎・透析センターは『全身を診る』ことを心掛けていきたいと考えております。



腎・透析センター看護師長
五島 泰子

腎・透析センターは、2月にリニューアルし、フロア全体が明るくベッド間隔も広がっています。私たちは安全・安楽に透析を行っていただけるよう日々患者様の話に耳を傾け、寄り添い・理解・尊重する透析看護を目指して日々努力して参ります。

また、お仕事を休まずに透析治療を続けられるように患者様のライフスタイルに合わせた透析を行うことが出来ます。ご希望の方は是非一度見学にいらして下さい。



兄らしさを支えた 医師への感謝



副看護部長

佐伯 輝子

私は、昨年5月に貝塚病院へ就職しました副看護部長の佐伯と申します。

私は、貝塚病院で今までに出会ったことのない素晴らしい医師に出会いました。その医師は外科の島袋先生です。

私は38年間、いろんな病院で勤務し、たくさんの医師を見てきましたが、島袋先生のように素晴らしい先生は初めてでした。

私が就職したのと同時に兄の胃がんが発見されました。残念ながら進行がんで手術は出来ず、見つかったときには既に肝臓と腹膜に転移がありました。早速、専門病院で抗がん剤治療が始まり、抗がん剤が効いたとしても余命1年という厳しい説明を受けました。しかし兄は希望をもって治療に臨みました。次第に抗がん剤の副作用が強くなっていきました。辛抱強い兄でしたが、抗がん剤投与から数日後には「こんなにきついのなら死んだ方がマシ」と漏らした程でした。次第に食欲も落ちてきて痩せが目立つようになり、こんなに体力が落ちたら抗がん剤の治療に耐えられなくなると私は焦りました。少しでも食べられるような方法はないかと主治医に相談しましたが思うような返答はありませんでした。そこで島袋先生に相談したところ、親身になって考えていただき、ステントを入れてみてはどうかとのご提案をいただきました。悩んでいる私を見て島袋先生は「主治医になってもいいですよ」と言って下さり、兄も希望しましたので貝塚病院に転院しました。

入院初日に早速CTでこれまでの治療を評価していただき、画像を比較しながら「抗がん剤の効果がみられているので、これからも体力を見ながら続けていきましょう」と説明がありました。また、自己免疫力を高めてがん病態の改善に向かわせる食事療法をご提示いただきました。早速病院食で出来るものを取り入れ、退院後も有機野菜を購入し忠実に実行しました。背中への痛みに対しては、坂井 学先生の『体を温めると全ての痛みが消える』という本を紹介していただき、痛いところや先生の助言でがんの部位に使い捨てカイロを貼り、室温もなるべく下げ過ぎないように調整しました。腹水には『腹水濾過濃縮再静注法』を行っていただき、心の持ち方を支える為の書籍も紹介いただきました。

島袋先生は毎日優しく患者の視点に立って兄を支えていただき、決して急がず体力と本人の意思を確認しながら抗がん剤の治療も本来ならば1回で行うところを5回に分けてしていただきました。残念ながら発病後5ヶ月で天国に旅立ちましたが、残りの2ヶ月を島袋先生に支えられ、安心して最後まで希望と目標をもって兄らしく生きることが出来ました。

先生は、心身共に病んでいる患者としっかり向き合い、不安や苦痛に共感してくれ、患者のありのままを肯定してくれ、支持し専門的に強化していただきました。その結果、兄を一人のかけがえのない存在として尊重して関わっていただきました。このように先生に診ていただいた事、そして家族がしっかり支えた事で兄は死を予感しながらも自分の存在、自分の生きる方向をしっかりと見出し最期まで自分らしく生を全うすることが出来たのだと思います。

トラベルビー（精神科看護論を展開した人物）は「もし病人がこの体験の中に意味を見出すような援助を受けられるならば、その病人にとって病気は自己実現の体験となりうるような生活体験である」と述べています。

先生に診ていただき本当に良かったです。有難うございました。

病気のおはなし

～COPD(慢性閉塞性肺疾患)について～

院長 川口 信三



－ COPD はどんな病気？－

日本には COPD 患者は約 530万人いると推察されています。

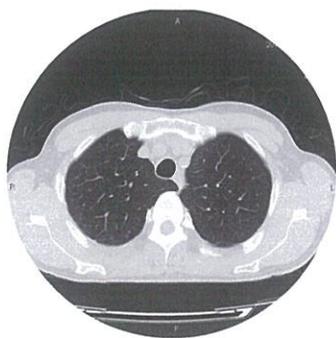
気管支や肺の炎症により息苦しくなります。気管支の壁が腫れたり、痰が溜まったりして狭くなり、空気の通りが悪くなります。また、肺が膨らんで縮みにくくなり空気を吸ったりはいたりすることができにくくなります。その結果、徐々に咳や痰とともに息切れするようになります。更に進行すると、特に階段や坂道を上ったりがきつくなり、外出をしなくなったり食事が減ったりして日常生活ができなくなります。

－ COPD の診断はどうするの？－

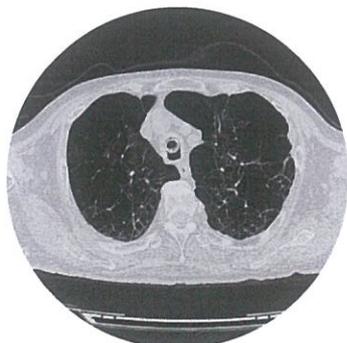
日本呼吸器学会 COPD ガイドラインでは

1. 長期にわたる喫煙歴がある場合、慢性に咳、痰、労作時呼吸困難などがみられる患者に対しては COPD を疑います。
2. 気管支拡張薬吸入後のスパイロメトリー（肺機能検査の一つ）で、1 秒率が 70% 未満であれば COPD と診断します。
3. 診断確定には胸写や胸部 CT 検査、呼吸機能検査、心電図などにより気流閉塞を来す他疾患を除外する必要があります。喘息との鑑別が困難なこともあります。

健康診断などの胸部レントゲン写真は、わかりづらいことも多々あります。たばこを長年吸っていたり、今はやめているが上記症状があって気になる方は、呼吸器科にご相談下さい。



正常な肺の CT



重症 COPD の CT

－ COPD の治療は？－

COPD は「タバコ病」とも呼ばれ、最大の原因はタバコです。タバコを吸い始める年齢が早いほど、また 1 日に吸う本数が多いほど COPD にかかりやすくなります。したがって、COPD の最大の治療は禁煙です。また、診断されたらもう禁煙しても遅いと思わず、その時点からでも呼吸機能が低下する速度が遅くなります。

・薬物療法

薬物療法により症状を軽くすることができます。中でも中心になるのが気管支を広げて呼吸を楽にする 気管支拡張薬です。飲み薬や吸入薬、または貼り薬などの種類があります。特に吸入薬は、使い方にコツがありますので十分理解した上で使用して下さい。最近では、炎症を抑えるため、喘息などでも使用されるステロイド薬の吸入も行われています。

・手術

手術も重症例では行われることがあります。破壊され膨らんで邪魔になった肺を切除することで残された肺を働きやすくするものです。

・在宅酸素療法

薬物療法を行っても酸素濃度が維持できなくなり心臓に負担を掛けるため、食欲が落ちたり不眠になったり生活に支障をきたす時、少量の酸素を吸入する方法です。

呼吸リハビリテーションも大切です。腹式呼吸を行い、息を吐くときに口すぼめ呼吸を行うと楽になります。また、うつ伏せや横向きになり痰を出しやすい姿勢をとることも有用です。

日常生活では、バランスの良い食事を心掛けましょう。適度な運動を行い、体重を維持し筋肉の減少を避けましょう。入浴は胸から下をお湯に付ける半身浴がおすすめです。

感染予防は最も重要で、日常の手洗いうがいはもちろん、インフルエンザワクチンは毎年、肺炎球菌ワクチンは 5 年毎に打ちましょう。

普段より調子が悪ければ躊躇せず早目に受診して下さい。

サービス付き高齢者向け住宅 「香住ヶ丘 杜の家」

平成26年7月1日 オープン予定

ご入居受付中



【併設事業所】

- ◎香住ヶ丘 リハビリデイサービスセンター
- ◎香住ヶ丘 訪問介護ステーション
- ◎香住ヶ丘 訪問看護ステーション
- ◎香住ヶ丘 ケアプランセンター
- ◎香住ヶ丘 福祉用具センター
- ◎プラチナ倶楽部 香住ヶ丘
- ◎貝塚病院 香住ヶ丘クリニック

貝塚病院が“地域包括ケア”の構築を目指し

全面的にプロデュースしました



【人に優しい木造建築】

昨年の12月から着工した建物も5月末完成を目指し、急ピッチで工事を進めています。皆さまへのお披露目は6月中旬を予定しております。

【桜並木通り】

建設地に隣接する道路では例年通り桜が満開となりました



お問い合わせは フリーダイヤル 0120-878-823

ヘルスケアリンク福岡 株式会社

掲

示

板

福岡市救急病院協会主催 ハワイ研修に参加

2月7日～12日まで福岡市救急病院協会海外視察研修に、当院から3名の職員が参加致しました。

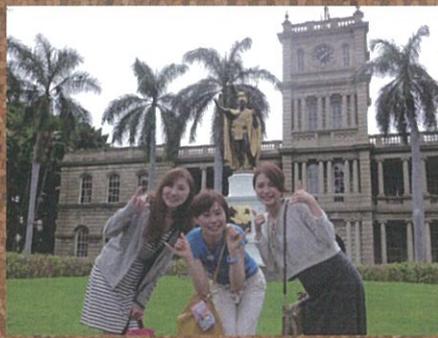
ハワイには5つの救急病院があり、そのうちの1つ、クアキニ病院の救急外来を見学しました。クアキニ病院では1人の医師が1日50名もの患者さんを診ており、それを支えているのが6年掛けて認定資格を取得した5人の熟練看護師だそうです。チームワークが良く、一人一人が何をするかを理解し、迅速に対応しています。TVで見た「ER」がそこにありました。

その日の午後にはハワイ大学でアメリカの医療研修制度、アメリカと日本の違いなどの講義がありました。その中で印象に残った一言 **【Medical-knowledge is ever changing and never-ending】**

医学的知識は常に変化し、そして終わることがない現状に満足せずに、知識の習得に貪欲であり続けたいと思いました。

二日間の自由行動では、夜が明ける前にダイヤモンドヘッドに登り、ワイキキビーチに射し込む朝日に刻々と変わりゆく海の色に魅せられたり、レンタカーでドライブ、ラニカイビーチで日頃の喧騒を忘れゆったりとした時間を過ごすなど、一生の思い出に残る貴重な体験ができました。

記事：薬局長 山田 久美子



すまいるリレー



ピンクのチュチュを着たおじさん

こんにちは、健診室の上谷 由香里と申します。

唐突ですが、皆さんはピンクのチュチュ（バレエで履くスカート）を着たおじさんをご存知でしょうか？妻の病気になって失った笑顔を取り戻そうと、自らピンクのチュチュを着て世界中で写真を撮っているのです。奥さんはその写真を見たら笑わずにはいられないのだとか。現在はその写真がチャリティーとして販売されています。奥さんの笑顔によって、おじさんも勇気付けられたに違いありません。『笑えば笑うほどポジティブになれると思う』と奥さんは語っています。言葉通り私達も受診者の方から笑顔で『今年も来たよ』『ありがとう。また来年！』と言葉を頂き、やり甲斐を感じさせてもらっています。また同様に私達も受診者の方や患者様に、笑顔でサービスをさせていただきます。チュチュを着て…という訳にはいきませんが、少しでも皆さんの力になれる様に…こんな健診室より皆さんの受診をお待ちしております！元気が欲しい方は是非、健診室へ！

管理栄養士のオススメレシピ

トマトスープ

ビタミンCを摂りましょう！！



多才な管理栄養士
田崎 遥

～ビタミンCについて～

- 皮膚や骨の健康を維持したり、傷の修復に関与しています。
- 喫煙やストレスにより体内でのビタミンCの消費量が高まるため、ビタミンCの補給が必要です。

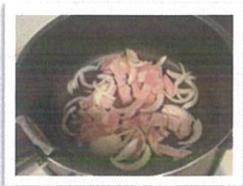
【材料】(4人前)

- ベーコン：30g
- たまねぎ：1/2個
- トマト：1個
- ブロッコリー：30g
- 大豆(水煮)：60g
- マカロニ：60g
今回はフジッリ使用。マカロニの種類は問いません
- 油：大さじ1/2
- コンソメ：2.5g
- 水：800ml
- 塩、こしょう：少々

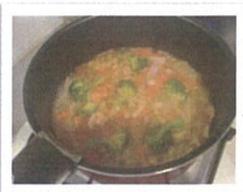
【作り方】(4人前)



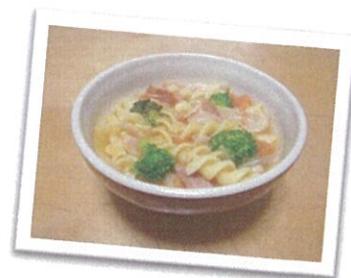
- ① ブロッコリーを食べやすい大きさに切り、鍋に湯を沸かし塩を加えて茹でる。
- ② たまねぎはスライスしておく。
- ③ トマトは皮をむいて、1cm角に切る。
(トマトの皮はむけにくいので、熱湯につけて冷水にとることでむきやすくなります(湯むき))



- ④ ベーコンは1cm幅に切る。
- ⑤ 鍋に油を入れてたまねぎとベーコンを炒める。



- ⑥ ⑤に水、コンソメを入れて沸騰したらマカロニを入れ約7分煮る。
- ⑦ ⑥にブロッコリー、トマト、大豆を入れて約2分煮る。
- ⑧ 塩、こしょうで調味して器に盛り付ければ出来上がり♪



今回のレシピで**ビタミンC**が多い食材・・・



トマト

ブロッコリー



		月	火	水	木	金	土
内科	午前	川口 村川 村島 森 <small>(九大)</small>	村川 村島 山脇	川口 堀田 山脇 馬場 <small>(九大)</small>	村川 村島 永瀨 亀崎 <small>(九大)</small>	川口 堀田 宮本 <small>(九大)</small>	川口 山脇 吉本 <small>(九大)</small> 亀崎 <small>(1・3・5週)</small> 森 <small>(2・4週)</small>
	午後	堀田 永瀨 山脇	堀田 宮本 <small>(九大)</small>	永瀨 幸地 <small>(九大)</small> 馬場 <small>(九大)</small>	川口 <small>(無呼吸外来は予約のみ)</small> 村島	永瀨 山脇 <small>(冠動脈CT予約)</small>	
外科	午前	庄司 <small>(受付12:00まで)</small> 島袋 <small>(受付12:00まで)</small>	島袋 <small>(受付12:00まで)</small> 及川 <small>(受付12:00まで)</small>	庄司 <small>(受付12:00まで)</small> 島袋 <small>(受付12:00まで)</small>	島袋 <small>(新患のみ)</small> <small>(受付10:00まで)</small> 及川 <small>(新患のみ)</small> <small>(受付10:00まで)</small>	庄司 <small>(受付12:00まで)</small> 島袋 <small>(受付12:00まで)</small>	島袋 <small>(受付11:00まで)</small> 及川 <small>(受付11:00まで)</small> 当番医 <small>(受付11:00まで)</small>
	午後						
脳神経外科	午前		大村		大村	大村	
	午後			大村			
機能外科	午前		宮城		宮城		宮城 <small>(予約のみ)</small>
	午後			宮城 <small>(予約のみ)</small>		宮城 <small>(予約のみ)</small>	
整形外科	午前	今村 石黒 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 石黒 <small>(受付11:30まで)</small>	石黒 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 石黒 <small>(受付11:00まで)</small>
	午後	石黒 <small>(受付16:00まで)</small>	今村 <small>(受付16:00まで)</small>				
痛み外来	午前		松下 <small>(予約のみ)</small>				
ストレス内科	午前			村井 <small>(九大)</small> <small>(受付12:00まで)</small>			
神経内科	午前			本田 <small>(九大)</small> <small>(予約のみ)</small>			大八木 <small>(九大)</small> <small>(予約のみ)</small>
健診ドック	午前	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾	大池
	午後	村川	村川	井手口	大池	村川	

※ 診療時間等は、予告なく変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

医療法人 貝塚病院

〒812-0053

福岡市東区箱崎7丁目7-27

TEL 092-632-3333

FAX 092-632-2230

HP <http://www.kaizuka-hosp.or.jp/>

交通 地下鉄箱崎線・西鉄貝塚線 貝塚駅より徒歩8分

西鉄バス 高須磨町バス停下車すぐ

受付時間

- 月～金曜 / 8:30 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
- 土 曜 / 8:30 ~ 12:30
- 休 診 / 日曜、祝日、年末年始 (12/30 ~ 1/3)

規 模

- 許可病床数・・・・・・・・・・・・・199床
- 一般病棟・・・・・・・・・・・・・109床
- 地域包括ケア病棟・・・・・・・・・・・・・34床
- 障害者施設等一般病棟・・・・・・・・・・・・・56床

認定施設

- 救急告示病院
- 労災指定医療機関
- 生活保護法指定医療機関
- 指定自立支援医療機関 (腎臓に関する医療・精神通院医療)
- がん検診登録医療機関 (胃がん・大腸がん・肺がん)
- 特定健診・保健指導実施医療機関
- 予防接種登録医療機関 (公費インフルエンザ)
- 日本定位・機能神経外科学会認定施設
- 日本外科学会関連施設
- 日本外科学会外科専門医制度関連施設
- 日本がん治療認定研修施設
- 日本人間ドック学会認定優良二日ドック施設
- 日本病院会会員
- 福岡県病院協会会員

