

すまいる

2014
Summer
Vol.8

副院長 村川 昌弘

副院長 島袋 林春

副院長 宮城 靖



理事長 庄司 哲也

院長 川回 信三

新任医師紹介



くぎ

まり

久木 真理

内科、循環器科

【学位医博】

日本内科学会認定医

日本内科学会総合内科専門医

日本循環器学会認定循環器専門医

日本医師会認定産業医

【出身医局】

福岡大学第2内科（現：心臓血管内科）

【趣味】

ヨガ、読書

【一言コメント】

「一期一会」を大切に患者さんを
主体とした医療を心がけたいです。

在宅医療 在宅緩和ケア

貝塚病院では、在宅で療養されている方の急な病状の悪化等、緊急時に備えて入院ベッドを確保しています。医師の判断により必要に応じていつでも入院ができる体制をとっております。



在宅復帰支援

貝塚病院は、平成26年度の診療報酬改定に伴い、6階病棟（34床）を地域包括ケア病棟として運営することとなりました。地域包括ケア病棟は、在宅復帰率の対象となるため急性期病院からの退院時に在宅復帰先として活用していただきたいと考えております。



入院期間
約2ヶ月間

貝塚病院

訪問看護ステーション
24時間体制



☎092-632-3366

在宅支援病院（貝塚病院）と連携し 自宅療養をサポートします

当院では、6名の医師がそれぞれご自宅で療養されている患者様宅へお伺いし、しっかりとお話を伺いながら病状、体調を確認して丁寧かつ適切な医療の提供を心がけています。

また、緊急の場合は直ぐに貝塚病院に入院できる体制と、ケアマネージャー・訪問看護・訪問看護などと連携し24時間365日いつでも迅速に対応できる体制をとっております。訪問看護は週1回又は2週に1回定期的に行います。人工呼吸管理から、がんの終末期ケアまで、あらゆる医療に対応可能です。



熱中症について

熱中症は高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や目まいなどといった症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体が慣れていないなどの個人の体調によっても熱中症の発生は高まります。また、屋外で活動しているときでなく、室内でも熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。

熱中症に潜む脱水

高温の環境で運動や労働を行うと体温が上がり、体温を下げるために発汗が起こります。汗は蒸発するときに気化熱を奪い、“打ち水効果”で体温を下げる働きがあるのです。しかし、発汗で体液が失われると、水分の不足から栄養素、酸素、老廃物の出し入れが滞り、電解質の不足から障害が起こります。

さらに発汗が続き、体液が失われると、カラダは体液のそれ以上の喪失にブレーキをかけるために、発汗にストップをかけます。すると発汗で体温が下げられなくなり、体温上昇で障害が起こります。

発汗による体温調節機構が維持できなくなると、カラダ中の臓器にダメージが及びます。もっとも影響を受けやすいのは脳で、脳へのダメージからけいれんや意識障害などが起こることがあります。

【熱中症の新分類】

- I 度 めまいや立ち眩みを自覚する / 筋肉痛や脚がつる
拭いても拭いても汗が出てくる
- II 度 頭痛、吐き気、嘔吐を認める
疲れやだるさといった全身倦怠感を自覚する
- III 度 意識障害を認める / 痙攣がおこる / 体温が高くなる

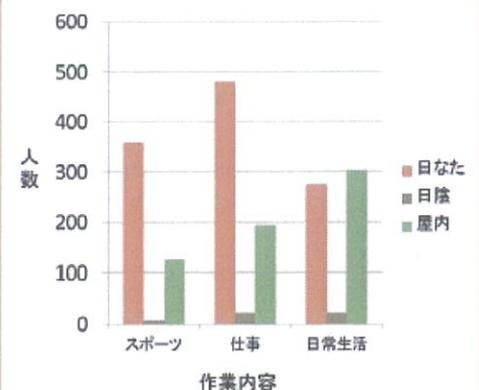


図2-4 熱中症の発生場所(2012年)

(出典:平成25年、日本救急医学会)

熱中症を防ぐ

—熱中症対策の基本は脱水症対策です—

熱中症のおよそ60%はⅠ度。脱水が進んでいますが、体温調節機構が破綻して体温が上昇するのはⅡ度以降。Ⅱ度以降は症状が重篤なので、体温が上がらないⅠ度の段階で対処することが大切です。しかもⅠ度からⅡ度、Ⅲ度にはあっという間に進行する恐れもありますから、十分な注意が求められます。

水分、塩分補給

- ・ **こまめな水分、塩分補給**・・・スポーツドリンクなど発汗等によって体から失われてしまった水分やミネラル分を効率良く補給するものが良いです。特に高齢者は喉が渴いていなくてもこまめな水分補給を心がけて下さい。
- ・ **熱中症になりにくい室内環境**・・・扇風機、エアコンを使った温度調整に加え、こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水などの室温が上がりにくい環境の確保が大事です。
- ・ **体調に合わせた対策**・・・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用や、保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却も重要ですが、体を冷やしすぎに注意して下さい。
- ・ **外出時の注意**・・・日傘や帽子の着用はもちろんですが、日蔭でのこまめな休憩を心がけ、天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ控えましょう。

そろそろ
STOP!!

禁煙外来

— 当院では6月から禁煙外来を始めました —

たばこはやめたいけどやめられないという声を多く聞きます。たばこは依存性が高く、自分の意思だけでやめるのは難しいからです。自分ひとりで頑張ろうとせず、周りの手を借りて禁煙を目指すのも一つの手です。

現在、禁煙治療は保険適用されます。これは喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。

たばこが原因でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の発症で苦しむ前に、一度医師にご相談下さい。

禁煙のメリット

- ・ 身体中の一酸化炭素濃度が減るため、身体が軽くなる
- ・ 肌が綺麗になったり、くすみがとれたりして若返る
- ・ 生活習慣病のリスクが少なくなる

血液中の一酸化炭素濃度は、禁煙してから8時間程度で下がり始め、48時間後になると心臓発作のリスクが抑えられるようになります。また、2週間程度で循環機能が回復していくことが実感できるでしょう。

院長 川口 信三

か

ら

だ

に

や

さ

し

い



副院長
島袋 林春
専門
一般外科、消化器外科
大腸肛門外科

内視鏡手術とは？

内視鏡手術とは、大きな切開を行うことなく約0.3～1.5cmの小切開部から体内を観察しながら行う手術のことです。胃や大腸などの臓器を取り出す際に、5～7cmの切開を入れることがありますが、開腹手術に比べると創が小さいため様々な利点があります。大きな利点としては、身体の負担が少ないということが挙げられます。実際に内視鏡外科は、身体の負担が少ない低侵襲治療を追求することで発展してきました。

●内視鏡外科の特徴

長所	<ul style="list-style-type: none"> • 身体への負担が小さい • 創が小さい • 術後の痛みが少ない • 入院期間が短い • 社会復帰が早い
短所	<ul style="list-style-type: none"> • 手術時間が長い • 技術的難易度が高い • 過去に手術を行ったとこのある場合は困難なことがある • 高度肥満の場合は、困難なことがある

当院外科は、可能な限り身体の負担が少ない内視鏡手術を行うようにしています。ただ、手術は安全に行うことが最も重要であり、無理に行う内視鏡手術は、身体の負担が大きいどころか、大きな合併症につながることもあり、とても危険であると考えています。ある患者さんにとっては、内視鏡手術よりも開腹手術の方が低侵襲で、メリットが高くなることもあります。すべてを内視鏡外科で行うことが良いこととは考えていません。

～内視鏡手術について～

当院では、およそ70%を内視鏡手術、30%を開腹手術で行っています。

手術を行ったことのある患者さんや、高度肥満の患者さんにとっての内視鏡手術は、一般的に難易度が上がり、危険を伴うこともあるといわれています。しかし、手術既往のある患者さんや肥満のある患者さんだからこそ、内視鏡手術が力を発揮することもあります。手術方法などについては、開腹手術と内視鏡手術の両方の経験豊富な外科医に意見を求めることも大事なことではないかと思えます。

●得意分野

・胃癌

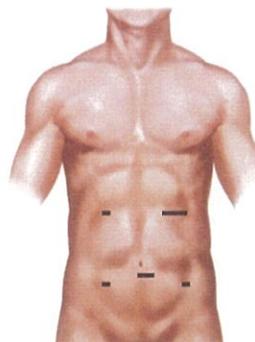
当院では、癌の根治性を考慮し、早期癌の患者さんに対して、内視鏡手術を行っています。手術時には、癌の根治はもちろんのこと、術後の食事が食べられないなどの後遺症を減らし、順調に回復するような工夫を施しています。

・大腸癌（結腸・直腸癌）

基本的に、大腸癌に対する手術は、内視鏡手術で行っています。

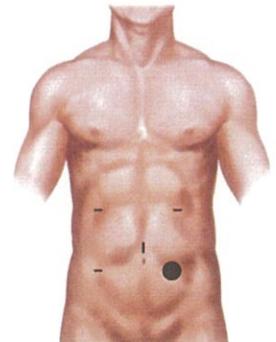
直腸癌に関しては、可能な限り、人工肛門を避け、肛門温存する手術にも積極的に取り組んでいます。癌の根治に細心の注意を払い、術後の縫合不全などの合併症予防、術後の肛門機能温存を目指した手術を行っています。

腹腔鏡補助下胃切除術



— 穴をあける場所

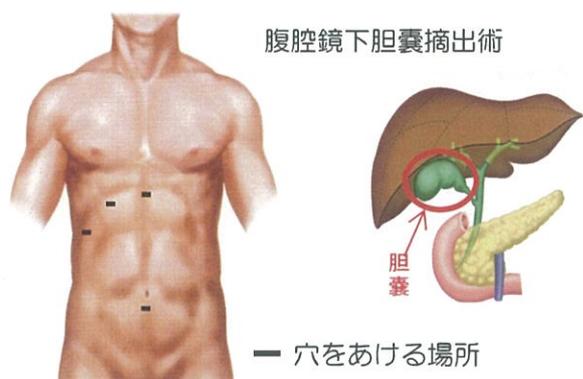
腹腔鏡下直腸切断術



● 人工肛門

・胆石症（胆嚢結石症、胆管結石症）

胆嚢結石に対する手術は、基本的に内視鏡手術で行っています。胆嚢炎を起こして2日程度であれば、緊急で胆嚢摘出術を行うこともあります。以前に胃の手術を受けたことのある方や胆嚢炎のひどい方は、手術中の状態によって、開腹手術に移行することもあります。胆管結石は、内視鏡（胃カメラ）を用いた治療を行うことがほとんどですが、内視鏡（胃カメラ）で摘出できなかった場合には、手術を行うことがあります。その際には、腹腔鏡下胆嚢摘出術と同時に、腹腔鏡下胆管切開碎石術を行うことがあります。



・急性虫垂炎

虫垂炎に対する手術は、開腹手術よりも、内視鏡手術のメリットが大きいので、基本的に内視鏡手術で行っています。

・鼠径ヘルニア・大腿ヘルニア

ヘルニアの手術は、内視鏡手術で行っています。創を小さくし、さらに手術はメッシュと呼ばれる人工物を使用した疼痛の少ない手術を行っています。内視鏡手術を中心に行っていますが、過去に直腸や前立腺の手術を行った方は、鼠径部を約5～7cm切開して行う手術を選択することもあります。

●診療体制

外科学会専門医、消化器外科学会専門医を中心に手術を行っています。

胃癌や大腸癌などの悪性疾患に対する手術だけでなく、胆石、ヘルニアなどの良性疾患、急性虫垂炎などの、緊急手術にも対応できる体制を整えています。

消化器外科で行う治療

・胃癌

胃癌に対する手術療法、抗癌剤治療を行っています。早期胃癌に関しては、まず、胃カメラで切除ができないかどうかを判断します。

胃カメラを用いた治療のできない早期胃癌に対しては、内視鏡手術を行っています。

早期以外の胃癌に対しては、開腹手術で行っていますが、術後のリハビリを強化し、早期の社会復帰を目指しています。

・大腸癌（結腸・直腸癌）

大腸癌に対する手術療法、抗癌剤を行っています。

基本的に大腸癌に対する手術は、内視鏡手術で行っています。また、大腸癌は手術だけでなく術前および術後の化学療法を併用することで、治療成績の向上が得られることが分かっていますので、病態に応じた治療を選択しています。

・胆石症（胆嚢結石症、胆管結石症）

胆嚢結石に対する治療が必要になるのは、胆石発作を起こした場合や、胆嚢炎、胆管炎を起こした場合です。胆嚢結石、胆管結石ともに緊急処置を要することがあります。胆嚢結石が胆嚢の出口にはまり込んで（結石嵌頓）、可能性胆嚢炎を起こしている場合には、緊急で経皮経肝胆嚢ドレナージ術（右脇腹から胆嚢内にチューブを留置する治療）を行うことがあります。

胆管結石は、原則として治療の対象となります。ほとんどの場合は、胆嚢結石が胆管内へ落ち込んだことで発症します。そのため、胆管結石を認めた方は、胆管結石だけでなく胆嚢摘出術も視野に入れた治療が必要になります。

・診療体制

胃癌や大腸癌だけでなく、胆嚢癌、膵癌に対する手術、抗癌剤などを行っています。また、緩和ケアにも力を入れており、希望に応じて訪問診療、訪問看護、訪問リハビリなどを取り入れ、ニーズに応じた医療体制を整えています。

管理栄養士の おすすめレシピ

ヨーグルトムース ～甘夏ゼリー添え～



【ヨーグルトムース】

材料)	ゼリーカップ	4～6個分
	ヨーグルト	200g
	生クリーム	100g
	砂糖	50g
	ゼラチン	5g
	★水	大さじ2

(作り方)

- ①ゼラチンを★の水でふやかしておきます
- ②生クリームに砂糖を加え、ハンドミキサーを使って7～8分立てに泡立てます



ミキサーを持ち上げて
角が立つくらい

- ③"②" にヨーグルトを加え滑らかになるように混ぜ合わせます
- ④ふやかしたゼラチンを電子レンジで5～10秒温め、溶かします
- ⑤"③" に溶けたゼラチンを混ぜ、カップの6分目まで入れたら、冷蔵庫で約2時間冷やし固めます

【甘夏ゼリー】

材料)	甘夏	1個
	砂糖	20g
	水	100cc
	ゼラチン	2g
	★水	おおさじ1

(作り方)

- ①ゼラチンを★の水でふやかしておきます
- ②甘夏の皮を果実に沿ってカットし、果実だけを取り出しておきます
- ③取り出した果実は食べやすい大きさにします
- ④鍋に甘夏、砂糖、水、ふやかしたゼラチンを入れ加熱し砂糖とゼラチンを溶かします
- ⑤平らなバット等に"④" を流し入れ、粗熱が取れたら、冷蔵庫で2時間冷やし固めます
- ⑥固まったらスプーンで軽くゼリーを崩します



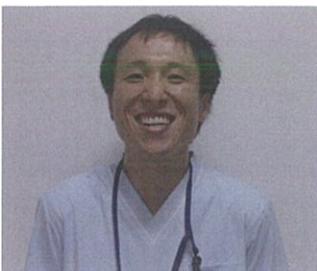
皮に残っている汁も
絞って使いましょう

ヨーグルトムースの上に甘夏をのせて

できあがり♪



すまいるリレー



こんにちは。4階病棟介護福祉士の佐藤倫央と申します。

皆さんは出会い、大切にされていますか？

僕は今でこそ明るく毎日を過ごさせてもらっていますが、小さい頃は笑顔も出せず、人と関わる事がとっても苦手な子供でした。しかし、中学校の頃に会った1人の友達との出会いがきっかけで、人と関わる事の楽しさを知ることができました。

その友達はいつも口癖のようにこう言っていました。

「笑っとけばなんとかなる！」

笑い過ぎて、授業中先生に怒られた事も何度かありましたが……。

今思うと、その友達との出会いがなければ、今こうやって患者様と向き合う職業には就いていなかったと思います。

「笑顔を見せれば笑顔が返ってくる」

単純なことですが、この笑顔が返ってくるのが、この仕事をさせて頂いているうえで毎日のやりがいになっています。

これからも一期一会を大切に、少しでも患者様の力になれるように、笑顔で頑張っていきたいと思います。

掲

示

板

地域住民向け医療講演会を開催致しました！

6月20日（金）、東箱崎公民館において、地域住民向け医療講演会を行いました。今回のテーマは「脱水症（熱中症）について」ということで、脱水症（熱中症）とは何か、どのようにしておこるのか？、予防法・対処法はどうするのか？などの内容で当院院長の川口医師と放射線科の清水医師が講演しました。

地域の皆様にもたくさんお集まりいただき、これから暑い夏を乗り切るためにも真剣に聞き入っておられました。

これからも、地域の皆様に安心して過ごしていただけるように、いろんな病気についての講演会を開催し、健康で暮らしていただけるように取り組んでいきます。



入院予約窓口が開設されました！

6月1日より入院予約窓口が新しく開設されました。場所は当院の正面入り口を入った左側の個室となりますので、プライバシーに関してもご安心いただけるとお思います。

この窓口では、入院日が決まった患者様に入院にあたってのご説明をさせていただいております。また、入院前に気になる点、不安などがございましたらご相談も承ります。

入院予約窓口の開設により、入院患者様への対応がより丁寧かつ、迅速に行えるようになりました。初めて入院される方にも分かりやすく、また入院の経験がある方にも、この窓口を通じて出来たご縁を大切にして、笑顔で退院いただけるよう尽くしていきたいと考えております。



「香住ヶ丘 杜の家」

OPEN

施設名称

香住ヶ丘 杜の家

所在地

福岡市東区香住ヶ丘 1-7-10

建物概要

木造3階建て

住戸数

62戸
(20㎡タイプ42室、29㎡タイプ20室)

入居時費用

敷金・礼金なし

入居時の要件

60歳以上の方または
要介護・要支援認定の方

付帯施設

住居棟 / メインダイニング (1階)、
ダイニング (2.3階)、個浴、介護浴室、
談話コーナー、クリニックほか
介護サービス棟 / リハビリデイサー
ビス、交流施設 (プラチナ倶楽部香
住ヶ丘)、訪問看護ステーション、訪
問介護ステーション、ケアプランセ
ンター、福祉用具センターほか

事業主体

ヘルスケアリンク福岡(株)



「香住ヶ丘 杜の家」では、看護師・介護福祉士が24時間365日体制でサポートします。1階には貝塚病院が経営するクリニックも併設しており、検査や入院が必要な場合はすぐに対応致します。介護が必要な状態となった場合にも、併設施設において提供される様々な介護サービスを利用して、安心してお住まいいただけます。

木造建築へのこだわり

このエリアは昔ながらの木造家屋に暮らしていた高齢者の方が多く、鉄筋や鉄骨はなじまないと考えました。木造のメリットは耐震、耐火はもちろん、特に断熱に優れています。そのため、暖房を切って就寝した後の冷えが少ないのでトイレに起きずに済み、転倒のリスクの低減につながると考えます。また、朝までお部屋

が暖かいのでぐっすり眠れます。クッション性の高い床材を使うことで疲れにくい、スリッパや靴を履かなくても床が冷たくないという点は木造ならではの点でしょう。

食事へのこだわり

「自宅よりおいしい食事」を目指し、主食の米は長崎県産のブランド”にこまる”を使用。国立循環器病研究センターが開発した、塩分3g以下ながら特殊な出汁を使うことで食材本来の味を引き出し、かつ500kcal程度に抑えた「かるしおレシピ」をベースにした食事を提供します。メニューも和食、洋食、アラカルトと常にバリエーションを揃え、お食事は施設内で手作りし、優秀な管理栄養士・調理師が四季折々の素材で真心こめた食事を提供します。

ご入居までの流れ

お問い合わせ → 相談 → 仮申し込み → ご入居前面談 → ご契約・入居手続き → **ご入居**

料金表

	敷金・礼金	家賃	共益費	サービス費	食費	月額利用料計
Aタイプ (約20㎡)	0円	6万円	3万円	3万円	5万4千円	17万4千円
Bタイプ (約29㎡)		8万円				19万4千円



お問い合わせ：0120-878-823

病診連携登録医療機関一覧

貝塚病院では、患者さまが掛け付けを選びやすいように、以下の医療機関と連携をしています。詳しい診療内容をお知りになりたい方は、地域医療連携室までお問い合わせください。

【青葉地区】

あおばクリニック 663-2037

【香椎地区】

うえの内科クリニック 683-3237

うだ脳神経外科クリニック 672-1204

香椎内科診療所 672-0808

かわさき内科循環器科クリニック 663-8828

タカハラ整形外科クリニック 671-0008

たつやまファミリークリニック 674-2066

香椎百年クリニック 681-8811

【雁ノ巣地区】

西藤医院 608-3110

【塩浜地区】

内藤整形外科医院 608-0066

【城浜団地】

江森医院 661-2525

川崎外科整形外科医院 663-3806

【多々良地区】

おおがみ医院 663-1919

宮崎内科クリニック 681-6777

【多の津地区】

辻内科クリニック 622-5800

【千早地区】

おくだクリニック 661-9555

たろうクリニック 410-3333

はらまき内科消化器科クリニック 681-1324

丸岡内科小児科クリニック 663-5234

宮近整形外科医院 672-0071

和田美也内科クリニック 683-3838

【土井地区】

鮎川内科 663-6633

石橋整形外科 691-1031

中山医院 691-3660

【唐原地区】

まつもと内科クリニック 671-1233

【奈多地区】

くすもとクリニック 607-2345

やまだ医院 607-5624

【箱崎地区】

入江内科小児科医院 651-4521

岡田内科クリニック 651-7011

陣内整形外科内科医院 651-0747

田村医院 651-2310

二宮内科小児科医院 651-1327

はーとクリニック 632-7111

ふじの内科循環器科クリニック 641-5003

増田内科小児科医院 651-2814

【宮松地区】

荒巻医院 629-3311

高野胃腸科 622-1461

【八田地区】

添島内科医院 691-3663

【原田地区】

井本クリニック 621-3455

はこざき公園内科医院 624-3531

ふれあいハートクリニック 406-0355

【東浜地区】

ゆめタウン総合クリニック 631-8027

【舞松原地区】

かもりクリニック 661-3311

【松崎地区】

平沼整形外科 672-5600

【水谷地区】

いわくに内科クリニック 683-1877

内田整形外科医院 681-2511

ふくどめ内科医院 681-1516

【若宮地区】

福岡ハートクリニック 663-3806

三好医院 682-1547

【和白地区】

あんのうクリニック 607-8455

坂本脳神経外科クリニック 605-8282

【古賀地区】

トーマ・クリニック 943-3335

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	川口 村島 久木 森 <small>(九大)</small>	村川 村島 山脇	川口 堀田 山脇 <small>(馬場<small>(九大)</small>)</small>	村川 村島 永淵 亀崎 <small>(九大)</small>	堀田 久木 宮本 <small>(九大)</small>	川口 <small>(無呼吸外来の予約のみ)</small> 山脇 吉本 <small>(九大)</small> 亀崎 <small>(1・3・5週)</small> 森 <small>(2・4週)</small>
	午後	堀田 永淵 山脇	堀田 宮本 <small>(九大)</small>	永淵 幸地 <small>(九大)</small> 馬場 <small>(九大)</small>	川口 <small>(無呼吸外来は予約のみ)</small> 村島 久木	永淵 山脇	
外科	午前	庄司 島袋 <small>(受付12:00まで)</small>	島袋 及川 <small>(受付12:00まで)</small>	庄司 島袋 <small>(受付12:00まで)</small>	島袋 <small>(新患のみ)</small> 及川 <small>(新患のみ)</small> <small>(受付10:00まで)</small>	庄司 島袋 <small>(受付12:00まで)</small>	島袋 及川 当番医 <small>(受付11:00まで)</small>
	午後						
脳神経外科	午前		大村		大村	大村	
	午後			大村			
機能外科	午前		宮城		宮城		宮城 <small>(予約のみ)</small>
	午後			宮城 <small>(予約のみ)</small>		宮城 <small>(予約のみ)</small>	
整形外科	午前	今村 石黒 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 石黒 <small>(受付11:30まで)</small>	石黒 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 <small>(受付11:30まで)</small>	今村 石黒 <small>(受付11:00まで)</small>
	午後	石黒 <small>(受付16:00まで)</small>	今村 <small>(受付16:00まで)</small>				
痛み外来	午前		松下 <small>(予約のみ)</small>				
ストレス内科	午前			村井 <small>(九大)</small> <small>(受付12:00まで)</small>			
神経内科	午前			本田 <small>(九大)</small> <small>(予約のみ)</small>			大八木 <small>(九大)</small> <small>(予約のみ)</small>
健診ドック	午前	松尾	松尾	松尾	松尾	松尾	大池
	午後	村川	村川	井手口	大池	村川	

※ 診療時間等は、予告なく変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

受付時間

- 月～金曜 / 8:30 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
- 土 曜 / 8:30 ~ 12:30
- 休 診 / 日曜、祝日、年末年始 (12/30 ~ 1/3)

規 模

- 許可病床数・・・・・・・・・・・・・・・・・・199床
- 一般病棟・・・・・・・・・・・・・・・・・・109床
- 地域包括ケア病棟・・・・・・・・・・34床
- 障害者施設等一般病棟・・・・・・・・・・56床



医療法人
貝塚病院

〒812-0053
福岡市東区箱崎 7 丁目 7-27
TEL 092-632-3333
FAX 092-632-2230
HP <http://www.kaizuka-hosp.or.jp/>
交通 地下鉄箱崎線・西鉄貝塚線 貝塚駅より徒歩 8 分
西鉄バス 高須磨町バス停下車すぐ