救急告示病院

医療法人 具塚病院

有毒[16]

2015 Spring Vol.11

平成 27 年度 新入職員



新任医師紹介

平成27年4月より脳神経外科に新しい医師が着任致しました。 新入職員と共に貝塚病院を盛り上げ、診療の充足を目指していきますので よろしくお願い致します。



脳神経外科

まつもと じゅんたろう **松本 順太郎**

專門 脳神経外科、末梢神経外科

出身医局 福岡大学 脳神経外科

趣味/特技 剣道 学会

- 日本脳神経外科学会
- 日本背髄外科学会
- 脳卒中学会
- 脳血管内治療学会

一言コメント

脳神経外科一般と腰痛の診療を行っていきます。

≪ 診察日 ≫

	月	火	水	木	金	土
午前		松本	森下(九大)	松本	松本	

貝塚病院 救命トレーニングコース

私たちは、いつどこで急変の場面に遭遇するかわかりません。そのような状況に 遭遇した場合には、一刻も早く救命処置に取りかかる必要があります。傷病者が助 かるかどうかは、私たち救助者の救命に対する正しい知識と技術、積極的な行動に かかっており、そのためには日頃のトレーニングが大切です。貝塚病院では職種や ニーズにあわせて、主に3種類の救命トレーニングコースを開催しておりますので、 今回はそれらについて紹介いたします。



放射線科医師 日本 ACLS 協会 BLS・ACLS

コースディレクター

1. ファースト・エイド(応急手当)コース

ファースト・エイドとは応急手当のことです。救急車が来るまで、また は病院に行くまでの応急手当(出血、けが、やけど、熱中症の対応やエピペンの使用方法等)や、倒れている人を発見した場合に行う救命処置、窒息の解除法を学びます。当院では現在、実習に来る学生などを対象に、ファースト・エイドコースを行っています。



栄養管理室にきた実習生:窒息解除の練習

2. BLS (一次救命処置) コース

BLS とは一次救命処置の略称です。急に呼吸や心臓の止まった人に対して人工呼吸や胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行ったり、AED(自動体外式除細動器)を使用します。また、窒息した人に対して窒息解除を行います。成人のみならず、小児、乳児の急変にも対応出来るようトレーニングしています。当院の職員は職種を問わず、全員が少なくとも一度は受講しているコースです。



事務職員:成人に対する人工呼吸と 胸骨圧迫の練習中



事務職員: AED 使用の練習中



リハビリスタッフ: 乳児に対する人工呼吸と 胸骨圧迫の練習中

3. ACLS (二次救命処置) コース

ACLS とは二次救命処置の略称です。BLS に加えてさらに専門的な心臓の電気治療、気道の管理、薬剤の投与を行います。心停止に対する救命処置のみにとどまらず、心停止前の状態である重症不整脈、急性心筋梗塞、脳卒中の初期治療や、心停止からの自己心拍再開(心肺蘇生に成功して再び心臓が動き出すこと)後の処置についても学びます。様々な心電図波形が出て、実機(本物)の除細動器での電気治療や、脈拍の触知も可能な特殊なマネキンを使用して、実戦さながらの訓練を行います。





看護師:除細動器を使用しての ACLS トレーニング

希望者に対しては、AHA(アメリカ心臓協会)公認の、BLS ヘルスケアプロバイダーコース、ACLS プロバイダーコースを開催しています。受講終了後には、世界標準かつ最新の知識と技術を習得したことを証明する、正式なプロバイダーカードとバッジが授与されます。

現在のところ、貝塚病院救命トレーニングコースは院内職員と実習に来る学生を対象にしていますが、今後は近隣のクリニックの方々、地域住民の方々も対象に開催することを考えています。興味のある方は、ぜひお声掛け下さい。

病気のおはなし

が存

きた

について

外科 及川 圭祐



褥瘡(じょくそう)ってなに?

褥瘡(じょくそう)という言葉をご存知でしょうか?

あまり耳慣れない言葉かもしれませんが、一般的にいう"床ずれ"のことです。

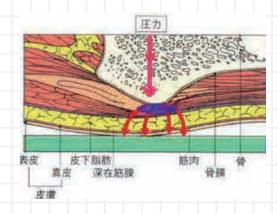
正式な定義は、「身体に加わった外力が骨と皮膚の間の軟部組織の血流を低下、あるいは停止させる。 この状態が一定時間持続されて、組織が不可逆的な阻血性障害に陥り発生する状態を褥瘡という。」 簡単に言うと、「褥瘡は床ずれのことで、骨が出っ張っている所が圧迫されて血の巡りが悪くなって発生するもの。」です。

なぜ褥瘡はできるの?

褥瘡は、既述したように骨が出っ張った部位が圧迫されて発生します。圧迫されると、固い骨と外からの圧迫に挟まれて、皮膚や筋肉、皮下脂肪など比較的やわらかい組織への血の巡りが悪くなります。血の巡りが悪い状態が続くと、だんだん壊死していき自然には治らない状態に陥ります。それが褥瘡の発生です。

発生しやすい条件(リスク因子)としては、自分で動けない、 寝たきり、低栄養、痛みの感覚が弱いか無い、などです。(健 康な一般の人は、痛むので寝返りを打って同じ体勢でいないよ うにするので、褥瘡はできません。)

発生しやすい部位は、右の図のうち特に仙骨部、踵骨部が多いです。





褥瘡を放置しておくとどうなる?

褥瘡は血流が悪くなることでできるものなので、褥瘡に細菌の感染が加わると容易に感染が拡大します。 場合によっては、細菌感染が全身に影響を及ぼして命に係わる状態にまで発展することもあります。また、命を脅かすほどでなくても、広範囲の体の一部を失うことにもなりかねません。

褥瘡にならないようにするためには?

褥瘡で一番大事なことは、できないように予防すること、できたものは早期発見、です。 どんな病気にも当てはまるような当たり前のことですが、褥瘡は予防、早期発見することで顕著に重症 化を防止できます。

- ・同じ体勢を3時間以上はとらないようにする
- ・栄養はバランスよく摂る
- ・おしり、かかとなど圧力がかかりやすい部位は最低 1~2回/日はチェックする

褥瘡ってどんなの?

では実際の褥瘡はどのようにして見られるのでしょうか?

下図は、日本をはじめ世界でも用いられている褥瘡の重症度分類です。(NPAUAP 分類)

褥瘡は、はじめは部分的に赤くなっているだけの変化として現れます。その後、水脹れのように膨隆し、 色調も黄色の変化が現れます。そして徐々に陥没したり、壊死性に黒色が見られるようになります。こ の時期だと汚い汁のような液体(汚染浸出液)が出ることが多いです。



褥瘡の治療ってどんなの?

褥瘡の治療は、まず褥瘡の部位の除圧(圧力がかからないようにする)が最優先です。 前述の重症度分類で Stage I、II は、除圧のみで改善が十分に見込めます。Stage II 以上になると除圧 だけでは改善する可能性は低いため、治療を加えなければなりません。 当院で行っている治療法は大まかに分けて3通りあります。

- ① 保存的治療(褥瘡治療用の特殊な軟膏や貼り薬を使用します)
- ② 物理療法(閉鎖陰圧療法といい、特殊な機械を使い治りを早めます)
- ③ 外科的治療(デブリードマンといい、感染、壊死してしまった組織を切り取ります) 以上の方法を単独ではなく、組み合わせて人それぞれに合った治療を行います。

最後に・・・

当院では、褥瘡に対して医師、看護師ともにプロが治療を担当します。(医師は日本褥瘡学会員外科医、 看護師は褥瘡認定資格を所有しております。)

また、医師、看護師だけでなく、リハビリ師、栄養士、薬剤師などあらゆる方面のプロが褥瘡治療に係わります。何か些細な疑問やお困りのことがありましたら、当院褥瘡外来にご相談ください。



いちご大福



旬のいちごを使った定番の和菓子です。

今回は市販のあんこと電子レンジを使用してできる、簡単な作り方をご紹介します。



管理栄養士 梶原 友紀子

【材料(5個分)】

いちご 5個 あんこ 150g 白玉粉 100g 砂糖 40g 水 120g 片栗粉 適官

☞ ポイント

いちごはあまり大きすぎない方がきれいに包めて見た目が良くなります。

あんこはつぶあん、こしあん、白あん等お好みで 作ってみてください。

【作り方】

- ① いちごは洗ってへたを取り、ペーパータオル等を使って水気をしっかりとる。
- ② あんこを5等分に分けて、1 個ずついちごを包み丸める。
- ③ 耐熱容器に白玉粉、砂糖を入れ、水を少しずつ加えながらだまにならないよう混ぜる。
- ④ ラップをして電子レンジ (500W) で約 1 分 30 秒加熱する。
- ⑤ 電子レンジから取り出し、木べら等でよく混ぜたら、もう一度ラップをし電子レンジで約1分加熱する。
- ⑥ よく混ぜて生地全体が半透明になり、もちっとしたら片栗粉をひいたまな板の上に取り出す。
- ⑦ 粗熱が取れたら生地を5等分にする。
- ⑧ 手に片栗粉を取り、生地を丸く伸ばしながら②をきれいに包む。







褥瘡予防のために・・・

十分なエネルギー、たんぱく質を摂り低栄養を防ぐことが大切です。食欲がなく、十分に食事が摂れない時には少し甘い物を食べるのもいいですよ。

掲标

在宅医療研究会を開催しました!

1月31日にリーセントホテルで在宅医療研究会を開催しました。第1回目となる今回は、病院関係者だけでなく地域のケアマネージャーさんや訪問看護ステーションの看護ステーションの看護ステーションの看護の方に参加していただきました。貝塚病院の紹介や、特別講演としていたきました。実際にアロマを持っておきていただき、とても分かりやすい講演で皆様真剣に関いておられました。質問も飛び交いたださき、とても分かりできました。参加していただいた皆様ありがとうございました。





Facebook を開始しました!!

貝塚病院のフェイスブックを始めました。 院内外のイベントやお知らせなど随時更新 していきます。貝塚病院をもっと身近に感 じてもらえるように発信していきますので、 皆様の ♪ いね! をお待ちしております。 貝塚病院のホームページからもフェイス ブックに飛ぶことができますのでぜひご覧 ください。

ホームページ URL:

www.kaizuka-hosp.or.jp



新入職員紹介



所属:3階病棟看護師

森野 淳

趣味:映画、音楽鑑賞

特技:バレーボール

笑顔と笑声で患者様や家族の 方々の心に寄った看護が出来る 様に日々学び成長していきたい と思います。よろしくお願いし

ます。



所属:3階病棟看護師

因幡 健太郎

趣味:旅行、読書

脱サラの花を咲かせます!



所属: 4 階病棟看護師

岡原 広毅

趣味:洋画鑑賞

特技:英会話

笑顔で頑張ります!



所属: 4 階病棟看護師

窪田 早姫

趣味:旅行

これから看護師として多く のことを学んでいきたいと 思います。よろしくお願い

します。



所属:5階病棟看護師

松岡 香里

趣味:旅行

不安な事ばかりですが、1 つ1つ出来る事を増やして いきたいと思います。ご指 導よろしくお願いします。



所属:5階病棟看護師

楠本 瑞基

趣味/特技:スポーツ

毎日笑顔で頑張ります!!







所属:5階病棟看護師 山本 広子

趣味/特技:旅行、ジム通い早く仕事をおぼえていけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



所属:5階病棟看護師

猪又 啓一

趣味:旅行

不慣れな面も多々あります が、頑張っていきたいと思

います。



所属:6階病棟看護師 古屋 知代

趣味/特技:料理、ゲーム 緊張で胸が一杯ですが、やれることからコツコツ頑 張っていきます。よろしく お願いします。



所属:健診室保健師

柴田 亜紗子

趣味:ショッピング

保健指導やドックに関わる仕事 にとても喜びを感じています。 分からないことばかりですが精 一杯頑張りたいと思います。よ

ろしくお願い致します。



栄養管理室

千種 一樹

趣味:日用大工

特技:料理

分からない事ばかりですが、 精一杯頑張りますのでご指 導の程宜しくお願い致しま

す。



地域医療連携室

浜瀬 由宝

趣味:音楽鑑賞 (洋楽・邦楽ロック)

特技:折り紙

病院と地域の連携にお役に立つ ことができれば幸いです。足り ないところも多々ありますが宜

しくお願いします。

これからよろしくお願い致します。

貝塚健康フェスタを開催します!

4月25日(土)

 $14:00\sim17:30$



1階外来ロビー 貝塚病院

1 階会議室



* イベント *

- 箱崎中学校吹奏楽部による ミニコンサート♪
- ・ 地元野菜の販売も行います!



医療講演会

14:30~

- 下肢静脈瘤の最新治療 外科 理事長 庄司 哲也
- ・ 喫煙と肺疾患 内科 病院長 川口 信三

体験

- 骨粗鬆症検査と栄養指導
- ABI 検査(動脈硬化測定)
- 健康体操
- BMI チェック

介護相談会

健康相談会

同時開催

クレープ・たこ焼き・ホットドックの移動販売や 博多いづみさんの出張販売、サンプル商品の配布もご準備しております。 入場無料なのでぜひ遊びにきてください!!









すまいるリレー





こんにちは、臨床工学技士の冨士井 咲希です。

季節の変わり目となりましたが、皆様体調はいかがでしょうか?

早速ですが、最近錦織圭選手が日々世界の強豪な選手と戦い結果を残して話題になって います。私自身、趣味でテニスをやっているため錦織選手の結果をテレビで見るのがと ても楽しみです。今では世界ランキング 4 位になった錦織選手ですが彼がこれほどまで に強くなった理由として、テニスの実力はもちろんですが他にも理由があると言われて います。彼は6歳からテニスを始めて13歳でアメリカへ渡り、今では14名と多くの コーチ陣やスタッフに支えられています。これまで幾度となく環境が変わったにも関わら

ず、順調に成長したのは彼のコミュニケーション能力があったからだと言われています。

コミュニケーション能力は何事においても大切なことなので私もコミュニケーション能力を高めてテニスで世界ラン キングを目指す、、、のは難しいですが(笑)笑顔であいさつを頑張っていきたいと思います。

最後に臨床工学技士は安心して治療を行えるように機械の点検、操作を行っています。

皆様が安心して治療を行えるよう頑張ります。

病診連携登録医療機関一覧

貝塚病院では、患者さまがかかり付けを選びやすいように、以下の医療機関と連携をしています。 詳しい診療内容をお知りになりたい方は、地域医療連携室までお問い合わせください。

【青葉地区】	T	【唐原地区】	3
あおばクリニック	663-2037	まつもと内科クリニック	671-1233
【香椎地区】		【箱崎地区】	
うえの内科クリニック	683-3237	入江内科小児科医院	651-4521
うだ脳神経外科クリニック	672-1204	岡田内科クリニック	651-7011
香椎内科診療所	672-0808	陣内整形外科内科医院	651-0747
かわさき内科循環器科クリニック	663-8828	田村医院	651-2310
タカハラ整形外科クリニック	671-0008	二宮内科小児科医院	651-1327
たつやまファミリークリニック	674-2066	はーとクリニック	632-7111
香椎百年クリニック	681-8811	ふじの内科循環器科クリニック	641-5003
【雁ノ巣地区】		增田内科小児科医院	651-2824
西藤医院	608-3110	【筥松地区】	
【塩浜地区】		荒巻医院	629-3311
内藤整形外科医院	608-0066	髙野胃腸科	622-1461
【城浜団地】		【八田地区】	
江森医院	661-2525	添島内科医院	691-3663
川崎外科整形外科医院	663-3806	【原田地区】	
【多々良地区】		井本クリニック	621-3455
おおがみ医院	663-1919	はこざき公園内科医院	624-3531
宮崎内科クリニック	681-6777	ふれあいハートクリニック	406-0355
【多の津地区】		【東浜地区】	
辻内科クリニック	622-5800	ゆめタウン総合クリニック	631-8027
【千早地区】		【舞松原地区】	
千早腎・泌尿器科クリニック	682-2121	かもりクリニック	661-3311
おくだクリニック	661-9555	【松崎地区】	
たろうクリニック	410-3333	平沼整形外科	672-5600
はらまき内科消化器科クリニック	681-1324	【水谷地区】	
丸岡内科小児科クリニック	663-5234	いわくに内科クリニック	683-1877
宮近整形外科医院	672-0071	内田整形外科医院	681-2511
和田美也内科クリニック	683-3838	ふくどめ内科医院	681-1516
千早ハートクリニック	663-1900	【若宮地区】	
【土井地区】		福岡ハートクリニック	663-3806
鮎川内科	663-6633	三好医院	682-1547
石橋整形外科	691-1031	【和白地区】	
中山医院	691-3660	あんのうクリニック	607-8455
【奈多地区】		坂本脳神経外科クリニック	605-8282
くすもとクリニック	607-2345	【古賀地区】	
やまだ医院	607-5624	トーマ・クリニック	943-3335

			火	水	木	金	土
		川口村川		Ш□	村川	堀 田	永渕
	午	村 島	村 島	堀 田	村 島	久 木	吉本(九大)
	前	久 木	川口 (新患のみ)	深田(九大)	永 渕	永 渕	亀崎(1•3•5週)
内 科		森仇大		(馬場(坑大))	亀崎 (九大)	宮本(九大)	森(2•4週)
	午	堀 田	堀田	永 渕		村川	
	後	永 渕	宮本(九大)	幸地(九大)	村 島		
				馬場(坑大)	久木		
		庄 司	島袋	庄 司	島 袋(新患のみ)	庄 司	島袋
5N ∓N	午前	島袋		島 袋		島 袋	当番医
外 科		(受付12:00まで)	(受付12:00まで)	(受付12:00まで)	(受付10:00まで)	(受付12:00まで)	(受付11:00まで)
	午後	及川 (フットケア・褥瘡外来)			及川 (フットケア・褥瘡外来)		
機能	午前		宮 城(再診のみ)		宮 城(再診のみ)		宮 城(予約のみ)
外科	午後			宮 城 ^(新患予約のみ)		宮 城 ^(新患予約のみ)	
脳外科	午前		松本	森下(福大) (受付9:30~12:30)	松本	松 本	
		今 村	今 村	今 村	石 黒	今 村	今 村
整形	午前	石 黒		石 黒		石黒	石 黒
外科		(受付11:30まで)	(受付11:30まで)	(受付11:30まで)	(受付11:30まで)	(受付11:30まで)	(受付11:00まで)
	午後		今 村 (受付16:00まで)				
痛み 外来	午前		松 下 ^(予約のみ)				
ストレス 内科	午後				平林(九大)		
神経	午前	横手		本 田(九大) (受付12:00まで)			大八木 _(九大) (受付12:00まで)
内科	午後	横手					
健診	午前	松 尾	松 尾	松 尾	松 尾	松 尾	大 池
ドック	午後	村川	河野	三浦	大 池	河野	
検査	CT/MR	清 水	清 水	清 水	清 水	清 水	

※診療時間等は、予告なく変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

医療法人

貝塚病院

T812-0053

福岡市東区箱崎7丁目7-27

TEL 092-632-3333

FAX 092-632-2230

HP http://www.kaizuka-hosp.or.jp/

交通 地下鉄箱崎線・西鉄貝塚線 貝塚駅より徒歩8分

西鉄バス 高須磨町バス停下車すぐ

受付時間

- ●月~金曜/8:30 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30
- ●土 曜/8:30 ~ 12:30
- ●休 診/日曜、祝日、年末年始(12/30 ~ 1/3)
- ※ 24 時間対応しております。

休日・時間外は当直医師が診療致します。

規 模

許可病床数		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	199 床
一般病棟・		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	109 床
地域包括ケ	ア病	棟	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	34 床
障害者施設	等一	般:	病	棟	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	56 床