救急告示病院

医療法人 貝塚病院

すまいる

2015
Summer
Vol.12

＜ 公民館で医療講演会を行いました ＞

新任医師紹介

やまうち　たつお
山内　達雄

専門：消化器外科、一般外科

資格・認定医：外科専門医

趣味 / 特技：ゴルフ、子守

コメント

患者さんから気軽に治療などの相談を受け、
お互いの信頼関係のもとで患者さんにとって
最良な医療を提供できるよう心がけています。

消化器外科の疾患

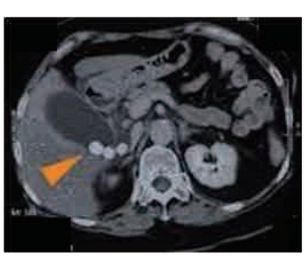
３大急性腹症のおはなし

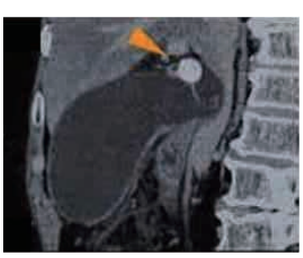
外科的疾患における３大急性腹症（急性胆のう炎、急性虫垂炎、腸閉塞（イレウス））についてのお話です。これらの疾患に対して当科では腹腔鏡を用いて体に負担の少ない手術を行います。

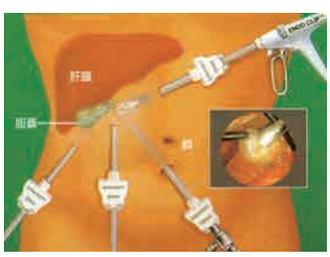
急性腹症とは…突如として急激にお腹が痛む経過をとる疾患の総称です。急性腹症は主に外科領域ですが、疾患によっては産婦人科や泌尿器科など（卵巣捻転、尿管結石等）が関わってくることもあります。

急性胆嚢炎

胆石症（胆嚢の中の石）や細菌感染などが原因で起こる急激な胆嚢の炎症です。
急性胆嚢炎の初期症状は、右上腹部の痛みや息を吸った時のお腹の痛み、右肩甲骨付近や右側腹部の痛みが続くことや、吐き気や嘔吐、発熱などです。自然治癒することもありますが、胆嚢炎の手術するタイミング、ゴールデンタイムは発症後 72 時間以内といわれています。

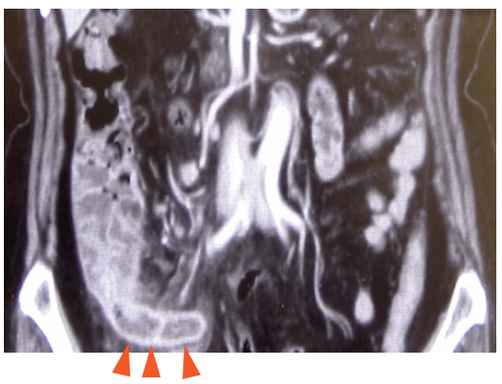




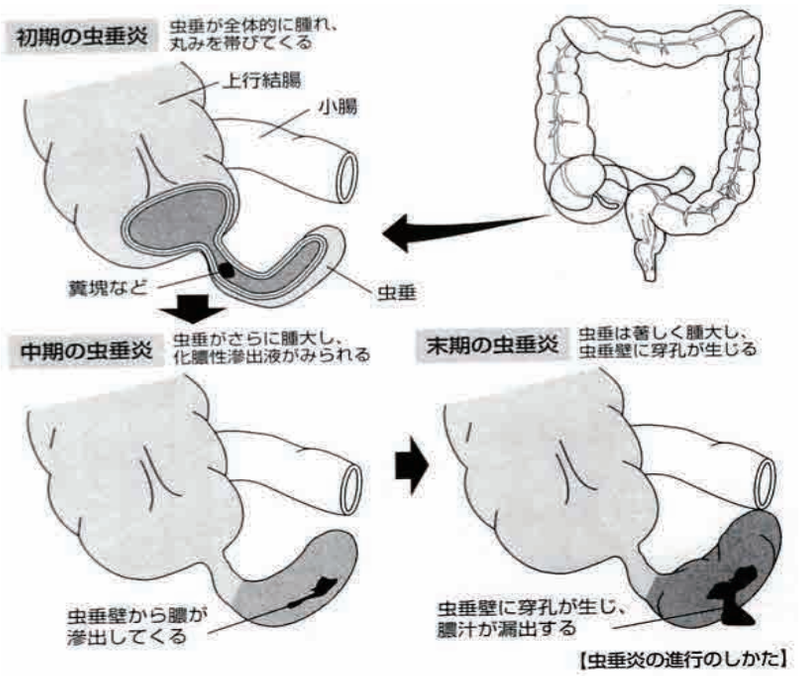


急性虫垂炎

虫垂炎は盲腸炎と呼ばれていた時期があり、これは昔、開腹手術をした時には既に虫垂が化膿や壊死を起こして盲腸に張り付き、あたかも盲腸の疾患のように見えることがあったためです。
右下腹部痛がよく知られていますが、まず心窩部（みぞおち付近）に痛みが出て、時間の経過とともに右下腹部へと移動していくこともあります。治療法は、抗生物質での保存的治療や緊急手術が必要な場合があります。



腫大した虫垂



【虫垂炎の進行のしかた】

腸閉塞（イレウス）

腸閉塞の原因としては腹部手術後（十数年たった後でも）の腸管癒着が最も多く、暴飲暴食などが誘因となって癒着部に腸閉塞を生じることがあります。このような腸閉塞は単純性イレウスと呼ばれますが、ときには腸管どうしや腸管と腹壁の間に強靱な索状物ができ、これが腸管をしめつける網の役目をする絞扼性イレウスになることもあります。時間が経つとその部分の小腸が壊死してしまうため緊急外科的手術が必要となります。

お腹が急激に痛むようなことがあれば、当院外科外来へお気軽にご相談ください。

外科診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	庄 司 島 袋	島 袋 山 内	庄 司 島 袋	島 袋 山 内 （再診のみ）	庄 司 島 袋	島 袋 山 内 当番医
午後	及 川 （フットケア・褥瘡外来）			及 川 （フットケア・褥瘡外来）		

病気のおはなし

脳梗塞について

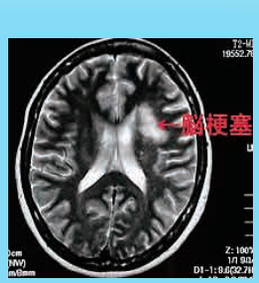
脳神経外科
松本 順太郎

○脳梗塞ってこんな病気

これから夏場にかけて脳梗塞の発症率が高くなります。気温が高くなり、脱水を起こしやすくなることが原因と言われています。
脳の血管が何らかの原因で詰まるとその先にある脳細胞に血液が行き渡らなくなります。血液が足りなくなると細胞に酸素が行き渡らなくなり、脳細胞が死んでしまいます。これが脳梗塞です。

• 脳梗塞のCT画像

A 拡散強調画像：左半球に微小な脳梗塞（矢印が指す白い部分）がある。
B MRA：矢印の部位に血管の狭窄部がある。



○どんな症状があるのでしょうか？

- 手足の脱力（麻痺）：箸を落とす、足がもつれるなど
- 手足がしびれる：感覚がにぶくなる
- 言葉が出にくくなる。
- 物が二重に見えるようになる。
- めまいがしてふらつくなど

虚血を起こしている部位により様々な症状がでます。
このような症状があればできるだけ早く受診がのぞまれます。
放置しておくと症状が悪くなることもあり、場合によっては寝たきりになったり、命に関わったりすることがあるからです。
脳梗塞の原因としては動脈硬化や不整脈など様々なものがあります。

○予防するためにはどうしたらいいんでしょうか？

お歳を重ねられると少なからず動脈硬化は進行します。10代、20代と比べると60代、70代、80代と脳卒中のリスクは高くなります。
そんな中で、動脈硬化のリスクファクター（危険因子）の管理が大事になります。
高血圧、高脂血症（コレステロールが高い）、糖尿病を指摘されたことはないでしょうか。
心疾患も同様ですが脳卒中に関しても適切なコントロールが大事な予防になります。
細かな話をすると塩分制限やカロリー制限、運動療法、お薬による治療（降圧薬、高脂血症、抗糖尿病薬etc）など個人個人に応じて、おすすめしていく方法が変わってきます。

○身近な予防策として出来ることはあるんでしょうか？

これから夏を迎えていく上で考えると、脱水にならないようこまめに水分をとることなどが挙げられます。

○最後に

脳卒中の予防のためには先に挙げた動脈硬化リスクファクターのコントロールをかかりつけの先生にしっかり行ってもらうことが大事になりますが、頭部MRIや頸動脈エコーなど、検査を行うことで予防的治療が必要、可能な状態を見つけ出すことも可能です。
ご心配な方は一度、脳神経外科へお気軽にご相談ください。

当院 MRI 機器

当院 CT 機器

貝塚病院いちにち密着！！
～在宅医療編～

今回在宅医療に１日密着してきました！当院では医師６名、看護師４名で訪問診療を行っております。通院が困難な患者様のご自宅へ医師が定期的に訪問し診療を行います。診療だけでなく、治療やお薬の処方など患者様に合わせた医療を提供しております。
ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護などと連携し、24 時間 365 日対応しており、
月２回程度の定期訪問に加え、緊急時には電話対応、必要に応じて往診をしています。

8:30 朝のミーティング

毎朝ミーティングを行い、１日の予定、前日の申し送り、患者様の情報共有を行っています。

訪問予定をホワイトボードで管理しています。

9:00 出発！！

医師１名、看護師１名で訪問します。松下先生に同行させていただきました。

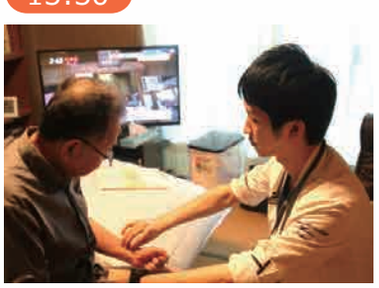
状態に変わりがないか、治療や健康管理等を行います。

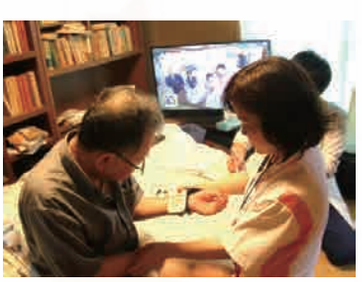
人工呼吸器を装着されている方もご自宅で療養されています。

12:00 お昼・勉強会

定期的に勉強会を行い、知識を身につけています。

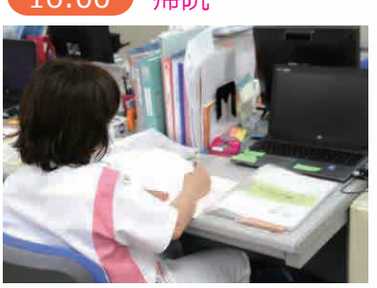
13:30





午後は石田先生に同行させていただきました。ご自宅だけでなく施設にも訪問しており、万が一の際には貝塚病院で入院や検査をすぐに行えるよう体制を整えております。

16:00 帰院



戻ってきてからは、処方箋を調剤薬局に FAX したり、訪問看護・ケアマネージャーに報告を行っています。

その他の業務

訪問以外の時間は、入院中の患者様で退院後訪問診療が必要な方がいらっしゃったらカンファレンスに参加したり、スケジュールの調整を行っています。

在宅で可能な検査・処置

- 血液検査
- 心電図
- 超音波検査
- 中心静脈栄養
- 人工呼吸器管理
- 胃ろう
- 緩和ケア

＼ NST は栄養管理のチーム医療です ／

NST 委員会について

NST とは？…**N**utrition（ニュートリション：栄養）**S**upport（サポート）**T**eam（チーム）の略語

栄養状態は病態と深く関わるため、貝塚病院では NST 委員会を設置し下図のように多職種が協力し必要に応じて栄養管理のサポートを行っています。

NST の目的

・栄養状態の改善　・治療効果の促進　・合併症の予防

栄養不足が続くとどうなるの？

・食事量が減っている
・体重が減ってきている

→ 栄養不足 →

・免疫力が落ちる
・傷が治りにくい
・入院期間が長くなる
・体力の低下

NST が関わる主な事例

・入院前、入院後、食事の量が減っている
・食事が飲み込みにくくなった、噛みずらくなった
・腰などの痛みで食事時の姿勢が保てず食事が摂取しづらい
・体重が減少してきている
・褥瘡がなかなか治らない
・経管栄養で下痢が続いている

NST が栄養管理をサポートします！

NST

医師

①患者様の病状、栄養状態の把握
②栄養管理の最終的な決定

管理栄養士

①身長、体重、性別、病態に合った必要な栄養量の計算
②食種、形態、栄養剤の提案

看護師

①栄養管理を必要とする患者様の選定
②食事の摂取状況、栄養状態の継続的な把握

薬剤師

①薬学的観点から輸液と栄養剤の適正使用を推進
②お薬が飲めない場合や副作用が疑われる場合などに必要な薬学的ケアを実施

医療ソーシャルワーカー

①患者様の生活状況を確認
②患者様やご家族、ケアマネ、栄養サポートチームのメンバーと相談しながら在宅での食事方法を検討

作業療法士

①坐位姿勢や環境調整
②箸、スプーンなどの操作練習の支援

理学療法士

①全身状態に応じた運動負荷量の設定
②食事摂取に必要な坐位姿勢の獲得に向けた支援

言語聴覚士

①摂取、嚥下障害の評価
②食事形態などの検討
③嚥下訓練

焼きオムライス

≪ 管理栄養士のおすすめレシピ ≫

管理栄養士　石野　宏

材料【 １人前 】

ご　飯・・・150ｇ
鳥胸肉・・・・70ｇ
玉ねぎ・・・・30ｇ
人　参・・・・30ｇ
ピーマン・・・30ｇ
ケチャップ・・35ｇ
濃口醤油　・・・　5ｇ
オリーブ油　・・　5ｇ
（バター・マーガリンでも可）
塩・胡椒・・・　少々
卵　・・・・・　２個
牛　乳・・・・15ｇ
バター　・・・・　5ｇ
ピザチーズ・・20ｇ
パセリ　・・・・　3ｇ
プチトマト・・　１個

＊　作り方　＊

1. 鳥胸肉はこま切れ、玉ねぎ・人参・ピーマンはみじん切りにします。
2. テフロンのフライパンにオリーブ油を入れて鳥胸肉を炒め、玉ねぎ・人参・ピーマンと炒めていきます。
3. ２の中にご飯を入れ、ケチャップ 20ｇと濃口醤油とみりんは先に合わせておいてフライパンに入れる。
4. 塩・胡椒で味を整えて一度、皿に出します。
5. 卵・牛乳・塩・胡椒・ピザチーズをボールに入れ混ぜ合わせます。
6. ５の中にチキンライスも入れます。（入れることでご飯が少なくてもボリュームが出ます）
7. フライパンにバターを入れ６の具材を入れ丸めていきます。
8. パセリ、プチトマトを添えてケチャップをかけて出来上がり。

できあがり

野菜はもっと多く入れることも可能です。
チーズを卵と混ぜ合わせなければ巻きやすくなります。

貝塚病院
地域相談窓口のご案内

（1）医療や介護に関する相談

介護保険や医療費に関する相談をお受けいたします。
また必要に合わせたサービス情報の提供を行います。

例：家に介護が必要な家族がいるけど使えるサービスや
制度について教えてほしい…

（2）相談窓口の紹介

どこに相談したらよいか分からない内容もお受けいたします。
また、内容に合わせて適切な窓口の紹介も行います。
お気軽にご相談ください。

例：お金の管理のことで不安で相談窓口が
分からなくて困ってるんだけど、教えて
くれないかな…

（3）町内会や自治会などの皆様へ

病気の勉強会や健康教室などの講演会開催についてのご相談、
貝塚病院へのご意見ご要望などもお受けいたします。

例：自治会の集まりなどで貝塚病院の会議室を
借りたいんだけど、どうしたらいいかな…等

高齢者が暮らしやすく住みやすい街づくりに
貝塚病院は地域の皆様と連携し取り組んでいきます。

医療法人　貝塚病院
地域医療連携室　地域相談窓口担当　浜瀬（はません）　由宝（よしたか）
TEL:092-632-2292（直通）
FAX:092-632-3337（直通）

※　ご相談頂いた内容については秘密を守ります。

掲　示　板

貝塚フェスタを開催しました！！

４月25日貝塚病院で「貝塚フェスタ2015春」を開催しました。医療講演会をはじめ、楽しい催しや体験を企画し、たくさんの方に来ていただきました。また、箱崎中学校吹奏楽部の皆さんには素敵な演奏や歌を披露していただき来院者の方々と一緒に楽しむことができました。次回は秋に予定しておりますので皆様のご来院お待ちしております。

接遇研修を行いました！

６月10日、リーセントホテルにて外部の講師の方をお呼びし、接遇研修会を開催致しました。実際に受付や診察室をビデオで事前に撮影し、良い例や悪い例を紹介していただきました。また、講師の方によるエピソードを交えた講義や参加している職員同士での挨拶と笑顔の実演など充実した内容の二時間でした。

今後は今回学んだ事を日常業務にも生かし、患者様お一人お一人に真心のこもった接遇が出来るようになりたいと改めて考えさせられました。

サービス付き高齢者向け住宅

香住ヶ丘　杜の家

オープン１周年を迎えました！！

東区の香住ヶ丘に昨年７月にオープンいたしました「香住ヶ丘　杜の家」には、現在 40 名の方が入居されております。
まだまだ入居者募集中です！
今回は、最近の杜の家の様子を紹介いたします。

澄んだ青空も中庭の良さを
引き立ててくれます

金魚ですが、鯉になって
しまいそうな育ち方です

夫婦でひなたぼっこ
♪仲良し夫婦です♪

園児たちも来てくれました
泣いて喜ばれる入居者様も

ある日のお食事♫ 刺身に
ちらしずしにメロンまで！

消防訓練も行いました

❀ 桜もつつじも綺麗でした ❀

見学・相談は随時、試食はご予約にて承っております。お気軽にお問い合わせください
TEL:092-674-1002

すまいるリレー

こんにちは、３階病棟に所属しております、看護師の北島大介と申します。
只今梅雨真っ只中。これを書いているのが梅雨なので、皆様がこの文章を読んでいただけている頃には、梅雨が明けていますでしょうか。じめじめの梅雨時期が過ぎると暑い夏ですね。私は梅雨時期が非常に苦手です。梅雨といえば湿度。くせ毛である私は湿気が天敵であり、テンションが下がります。だから梅雨はそっと耐えます。しかし、梅雨に凛々と咲き誇る家の近所の紫陽花はとてもきれいで、カタツムリとのコラボを偶然見かけつい立ち止まり、心和みました。
話は変わりますが、入職してから１年が過ぎました。入職時は不安や緊張でいっぱいで、先輩方から「元気ないけど大丈夫？」と心配させてしまった時もありましたが、今は少しずつではありますが仕事や生活にも慣れてきました。上司や先輩、同僚からの支え、周囲からの支えにより成長できているとつくづく感じております。その感謝の気持ちと、慣れ過ぎず初心をいつまでも忘れず、１年目以上に２年目更に笑顔を大切に、そして患者様との出会いを大切にし、看護を通して更に成長していきたいと思います。

すまいる Vol. 12
かいづか通信
発行日：2015年7月14日発行　発行元：医療法人 貝塚病院　〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目7-27
TEL：092-632-3333 FAX：092-632-2230

外来診療担当医一覧

平成27年7月10日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	川口 信三 村島 史朗 森 康雄(九大)	村川 昌弘 村島 史朗 川口 信三 (新患のみ)	川口 信三 堀田 義雄 深田 光敬(九大) 馬場 英司(九大)	村川 昌弘 村島 史朗 永渕 義朗 亀﨑 健次郎(九大)	堀田 義雄 永渕 義朗 宮本 敏浩(九大) 児玉 浩幸(九大)	永渕 義朗 吉本 五一(九大) 亀﨑 健次郎 (1・3・5週) 森 康雄 (2・4週)
	午後	堀田 義雄 永渕 義朗	堀田 義雄 宮本 敏浩(九大)	永渕 義朗 幸地 祐(九大) 馬場 英司(九大)	川口 信三 (無呼吸外来は予約のみ) (禁煙外来予約制) 村島 史朗	村川 昌弘	
外科	午前	庄司 哲也 島袋 林春 (受付12:00まで)	島袋 林春 山内 達雄 (受付12:00まで)	庄司 哲也 島袋 林春 (受付12:00まで)	島袋 林春 山内 達雄 (再診のみ受付10:00まで)	庄司 哲也 島袋 林春 (受付12:00まで)	島袋 林春 山内 達雄 当番医 (受付11:00まで)
	午後	及川 圭祐 (フットケア・褥瘡外来)			及川 圭祐 (フットケア・褥瘡外来)		
機能外科	午前		宮城 靖 (再診のみ)		宮城 靖 (再診のみ)		宮城 靖 (予約のみ)
	午後			宮城 靖 (新患予約のみ)		宮城 靖 (新患予約のみ)	
脳外科	午前		松本 順太郎	森下 登史(福大) (受付9:30～12:30)	松本 順太郎	松本 順太郎	
整形外科	午前	今村 竜治 石黒 健也 (受付11:30まで)	今村 竜治 (受付11:30まで)	今村 竜治 石黒 健也 (受付11:30まで)	石黒 健也 (受付11:30まで)	今村 竜治 石黒 健也 (受付11:30まで)	今村 竜治 石黒 健也 (受付11:00まで)
	午後		今村 竜治 (受付16:00まで)				
痛み外来	午前		松下 至誠 (予約のみ)				
ストレス内科	午後				平林 直樹(九大)		
神経内科	午前	横手 顕(福大)		本田 裕之(九大) (受付12:00まで)			松下 拓也(九大) (受付12:00まで)
	午後	横手 顕(福大)					
健診ドック	午前	松尾 千華	田中 明日香	松尾 千華	松尾 千華	松尾 千華	大池 正宏
	午後	西谷 博一(第1・3・5) 田中 明日香(第2・4)	河野 由紀子	当番医	大池 正宏	河野 由紀子	

検査	CT/MR	清水 勅君	清水 勅君	清水 勅君	清水 勅君	清水 勅君	

※診療時間等は、予告なく変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

医療法人
貝塚病院

〒812-0053
福岡市東区箱崎７丁目7-27
TEL 092-632-3333
FAX 092-632-2230
HP http://www.kaizuka-hosp.or.jp/
交通 地下鉄箱崎線・西鉄貝塚線 貝塚駅より徒歩８分
西鉄バス 高須磨町バス停下車すぐ

受付時間

●月～金曜 /8：30 ～ 12：30　13：30 ～ 16：30
●土　曜 /8：30 ～ 12：30
●休　診 / 日曜、祝日、年末年始（12/30 ～ 1/3）

※ 24時間対応しております。
休日・時間外は当直医師が診療致します。

規　模

許可病床数・・・・・・・・・・・・・・・・・・199床
一般病棟・・・・・・・・・・・・・・・・・・・109床
地域包括ケア病棟・・・・・・・・・・・・・・・34床
障害者施設等一般病棟・・・・・・・・・・・・・56床