救急告示病院

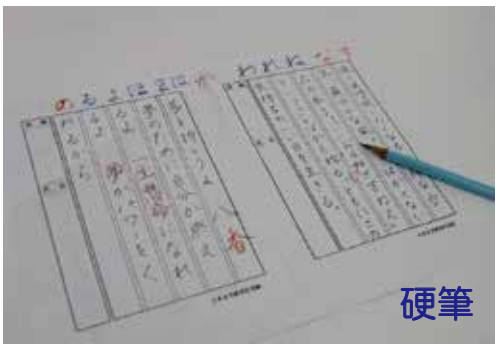
医療法人 貝塚病院

すまいる

2016
Summer
Vol.16

＊ 貝塚病院サロン「貝塚まなびや」＊

絵手紙



硬筆

毎月第 1.3 土曜日に貝塚病院サロンを開催しております。
詳細は地域医療連携室までお問合せください。

病気のお話し

心房細動

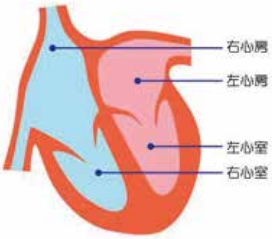
循環器内科
山田　淳平

心房細動とは？

今回は、心房細動という不整脈について触れてみたいと思います。明らかに患者数が増加してきていて、さらには放っておくと危険なことになる怖い不整脈です。
現在 80 万人以上、つまりは 150 人に 1 人くらいの患者様が心房細動を持っていると言われています。特に高齢になると、70 代は 20 人に 1 人・80 歳以上だと 10 人に 1 人程度の患者さんはいると言われる不整脈です。

どのような不整脈か？

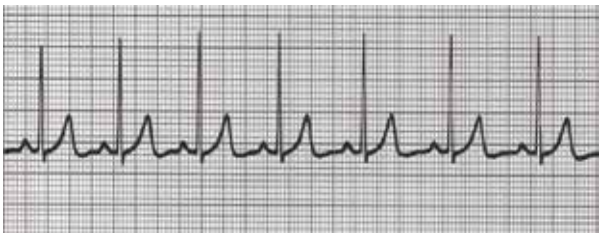
心臓は簡単に分けると上の部屋の心房と下の部屋の心室に分かれます。心臓はまず心房がぎゅっと収縮して心室に血液を送り、次に心室がぎゅっと収縮して全身に血液を送るシステムになっています。しかしこの心房細動を発症してしまうと、心房がぶるぶる痙攣を起こしたようになり、心房が 1 分間に 250 ～ 350 回程度もぴくぴく動くような状態に陥ります。
また、一度この不整脈に起きても、 最初のうちは多くの方がもとの普通の脈に戻ります。そして、そのうち再度、発作→元の正常な脈に復帰→発作→・・という状態を繰り返すことが多いです。といっても最終的には心房細動のままで、もとの正常な脈に戻らなくなる方もたくさんおられます。

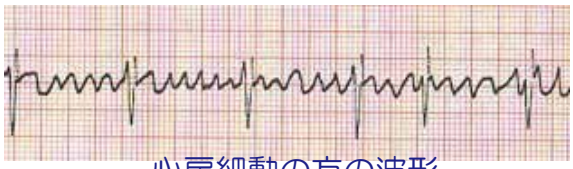


心臓の内部

症状

症状としては、想像されるように動悸が起きやすいです。また心房から心室への電気信号の伝わり方が、ばらばらですので心室の動きも不規則になります。心房細動の時の動悸は、どっどっどっどっ・・・というただ脈が速くて規則正しいパターンの脈ではなく、不規則にどっどどど　どっどど　どど　どどっど・・・のように一定でないパターンがほとんどです。
また速い脈を放っておくと心臓が疲れ果ててしまい、心不全といって肺に水がたまって息切れがしたり、足がぱんぱんにむくんで腫れてしまうような病気に至ってしまうこともあります。動悸・息切れは、不整脈のサインの一つです。しかし、動悸の症状が出ない方も時々おられます。診察や心電図の時にたまたま見つかるケースもあるということです。


正常な波形


心房細動の方の波形

この不整脈になりやすい方

心房細動を発症しやすい方は、心臓が大きな人、心臓の弁の異常、甲状腺の病気、高血圧、糖尿病、高齢、心筋梗塞を起こしたことがある・・・などです。そのためこういった病気を早く見つけ、コントロールすることで心房細動の発症率を減らせるのでないかと言われています。

怖い合併症

この不整脈は心臓の病気なのですが、一度起こしてしまうとその後悩まされる合併症があります。それは脳梗塞です。一見、脳と心臓で離れていて関係ないように思えますが、心房細動を起こしてしまうと、心房がぴくぴくしているせいで、心房の中の一部分の血液によどみ・血流の停滞ができてしまい、その場所で血の塊・血栓をつくってしまうことがあります。これがある時、突然心臓から剥がれてしまい、ぽーんと頭に飛んでしまうことがあります。そうすれば脳梗塞、正確には心原性脳塞栓という病気を発症してしまいます。

高血圧・糖尿病・高齢者・心臓が悪いなどの状態が重なれば脳梗塞のリスクは一気に上昇します。巨人軍の有名な監督が脳梗塞になったのは、この不整脈が原因と言われています。

この不整脈との向き合い方

動悸の症状がある方は早期受診をおすすめします。動悸が短かったりすると『数分でおさまるから放っておこう』となるかもしれません。しかし、病院へ来れば、仮に病院へ来た時に不整脈が出ていなくても 24 時間心電図検査など診断へつなげる方法もあります。また、動悸が続いている場合は心電図検査をすみやかに行います。不整脈をほったらかすと、動悸での受診どころではなく息切れがひどくなったり、最悪、脳梗塞が起きてからの受診ということになりかねません。

また、症状が無い方も中にはおられます。そういう方の診断はやや難しくなります。ですので、１～２日に一度は首や手首（右図）、脚の付け根など、動脈の拍動が触れる場所に手を持っていき、脈拍を確認してはどうでしょうか？
不規則な脈拍を感じたら、早期に病院受診をおすすめします。

最後に

心房細動は、身近な不整脈です。しかしその反面、動悸の症状だけではすまされない怖い不整脈でもあります。現在は心房細動を根本から焼ききって治す治療を行っている病院もありますし、不整脈自体を予防する薬や、脳梗塞予防目的の血をさらさらにする薬の選択枝なども広がっています。そのためにも、やはり早期介入が必要な不整脈の一つです。何か思い当たることがあればいつでも循環器内科へお気軽に御相談下さい。

「乳がん検診」受けていますか？

日本人女性の
12人に1人が乳がんを発症するといわれています。

日本女性の罹患数が多いがん順位

1位	2位	3位	4位	5位
乳がん	大腸がん	胃がん	肺がん	子宮がん

女性の「乳がん検診」受診率

全　国	18.0%
福岡県	16.5%

貝塚病院で乳がん検診を受けましょう！

実施日：水曜日・木曜日　9：00　　完全予約制

内 容	料 金
乳腺エコー・視触診	3,240円（税込）
マンモグラフィ検査（2方向）・視触診	6,480円（税込）
マンモグラフィ検査（2方向）・乳腺エコー・視触診	8,640円（税込）

※ すべて女性スタッフが対応します。

30歳を過ぎたら
年に1度は検診を！

お問合せ・ご予約
TEL:092-632-3333（病院代表）
TEL:092-632-2231（健診室直通）

〈 乳腺外科 北村 薫 先生　健康塾 〉

「乳腺外科医、参上！」

日時：2016年8月27日（土）13：00～14：30

場所：貝塚病院　第１会議室

どなたでも参加していただけます。興味のある方是非ご参加ください。
参加申し込みは貝塚病院　地域医療連携室までご連絡ください。
地域医療連携室直通電話：092-632-2292

貝塚病院乳がん患者の集い

～ひとりぼっちじゃないよ、一緒に乳がんに立ち向かう仲間がいるよ～

毎月１回乳がん患者の集いを行っております。ひとりで悩んでいること、その悩みを話してみませんか？同じ悩みを抱えている方もいるかもしれません。また、その不安や悩みを乗り越えた方がいるかもしれません。同じ病気を患った仲間とおしゃべりをしながら情報交換をしましょう。乳がんについてもっと知りたいこと、治療のこと、再建のこと、その他なんでも楽しく大切なことを一緒に学びましょう。

日 時：毎月第３金曜日 15：00～17：30（日程を変更する場合もあります）

場 所：貝塚病院　第１会議室（病院裏、駐車場奥）

＊ はじめての参加、おひとりでの参加大歓迎です！！

＊ 当日参加・ご都合のつく時間だけの参加もOKです！！

《 お申込み・問い合わせ 》　担当：古賀
メール：yuko113yasou@jcom.home.ne.jp
電　話：080-3498-7190

※ 今後、開催案内配信をご希望の方は、yuko113yasou@jcom.home.ne.jp 宛に氏名を明記の上、「開催案内希望」とお申込みをお願いします。
パソコンからのメール拒否設定をしておられる方は、上記アドレスからのメールが受信できるように設定をお願いします。

リンパ浮腫外来のご案内

こんな方に・・・

• 乳がんや子宮がんなどの術後に、腕や脚にリンパ浮腫がおこってしまった。
•術後どんなふうにケアしていいかわからないので、基礎知識を身につけ予防のために定期的にチェックしたい。

やっかいな術後の後遺症　～ 腕や脚のリンパ浮腫 ～

がんの手術では、原発巣と一緒に所属リンパ節を切除（郭清）するのが一般的です。これによってリンパ流に停滞が生じ、本来リンパ管を介して運ばれる老廃物が組織に貯留するため、たとえば乳がんの術後は手術した側の腕が、骨盤内の術後には脚が腫れてくることがあります。これをリンパ浮腫といいます。リンパ浮腫は感染を伴わない限り、たいした痛みもなく最初のうちは不自由も感じないので、予備知識がないまま放っておくと、かなりひどくなるまで気づかない場合があります。
リンパ浮腫外来では、リンパ浮腫の予防•改善のために外来治療をベースに、圧迫治療•リンパドレナージ•運動療法•スキンケア等の複合的治療とセルフケア指導を実施しております。

圧迫療法

適切な圧迫を行うことで、組織間に貯留したリンパ液を効果的にリンパ系に移動させ、腫れを改善します。また線維化した皮膚や皮下組織を軟らかくしてもとの形状に近づけます。圧迫療法には弾性包帯（バンデージ）を用いる方法と弾性着衣（スリーブ・グローブ・ストッキングなど）を用いる方法があります。

リンパドレナージ

『ドレナージ』とは『排出』という意味で、両手だけでリンパの流れを促進させる方法です。体内にくまなく巡っている毛細リンパ管をリンパ節に向かって優しく圧をかけ皮膚をストレッチさせることで、リンパ液の流れや毛細リンパ管の収縮活動をサポートし、リンパ管の循環を正常に近づけます。

運動療法

患肢を外部から圧迫することにより、皮下組織の圧力をリンパ管内より高くして運動すると、筋ポンプ作用で、深部リンパ管の流れが促進されます。

スキンケア

リンパ浮腫の皮膚はバリア機能が低下し乾燥肌に傾いているので、ばい菌に感染しやすい状態になります。常に清潔に保湿を保ち、けがややけどをしないように気をつけましょう。

〔 料金一覧 〕

リンパドレナージ

（初診時）		￥5,400
（再診時）	60 分	￥6,480
	90 分	￥9,720

バンデージ加算

上肢（一側）	￥2,160
下肢（一側）	￥3,240

セルフケア指導

初回指導料		￥3,240
再来指導料	30 分	￥2,160
	60 分	￥3,240

ダイエット指導

※ 詳細は、お問い合わせください。

《 診察日 》（受付時間８：30～12：00　13：30～16：30）

	月	火	水	木	金	土
午 前		○	○	○	○	○
午 後		○	○	○	○	

※ 完全予約制です。
初診は外来にて診察を受けた後ご予約をとっていただきます。

管理栄養士のおすすめレシピ

〈 白玉粉で☆ポンデケージョ ～トマト風味～ 〉

ポンデケージョとは？

ブラジルでよく作られる丸いチーズパンのことで、原材料にタピオカ粉を使用しているのでもちもちした食感です。今回は白玉粉を使ってもちもち感を出したいと思います。

管理栄養士
松崎　由美子

≪ 材料（12 個分）≫

- 白玉粉　100ｇ
- 粉チーズ　50ｇ
- 卵　1 個
- トマトジュース　80 ～ 90 ㎖

≪ 作り方 ≫

① ボールに白玉粉、粉チーズを入れ混ぜ合わせる。

② 卵を溶きほぐし、1 に加えてゴムベラなどでよく混ぜ合わせる。

③ さらにトマトジュースを少しずつ加え、ダマがなくなるまで混ぜ合わせたらひとまとめにし、ラップをして冷蔵庫で 30 分ねかせる。

④ 30 分後、生地を 12 等分し丸めて、オーブンシートをした天板にならべて 180℃に予熱したオーブンで 20 分焼く。

※ 焦げやすいので途中 10 分経ったらアルミホイルを被せて焼く。

ポイント

トマトジュースは食塩無添加のものを使用してください。

栄養・効果

トマトジュース：リコピン豊富でシミ・シワ予防に。

粉チーズ：良質なたんぱく質やβ－カロテンで動脈硬化やがんの発生を予防などに。

貝塚フェスタ2016春 開催

５月２８日（土）に、当院にて貝塚健康フェスタを開催致しました。

今回のテーマは「一笑一若　～ 笑う門には福来る ～ 」

中国には昔から「一笑一若一怒一老（イッショウイチジャク　イチドイチロウ）」という言葉があり、この言葉は人間笑うと若返って元気になり、反対に怒るとその分だけ老いて年をとると言われております。このテーマに沿って職員で意見を出し合い、皆さまに楽しんでいただけるような内容をご準備しました。

看護師による
アロママッサージ

プロインストラクターによる
健康体操・ストレッチ体操

BLS（一次救命処置）講習

九州大学落語研究会の皆様による落語公演を始め、あの大人気ゆるキャラ「くまモン」も忙しい中、熊本復興支援の野菜販売の応援に駆けつけてくれて、会場内は終始笑いの絶えないフェスタとなりました。

九州大学落語研究会
による落語講演

くまモンによる
野菜販売

おかげさまでたくさんの方に参加していただくことができ、大盛況の内に終わることができました。

ご来場いただきました皆様、協力していただきましたタラソ福岡、九州大学落語研究会、くまモンのご関係者の方々に、この場を借りて厚くお礼を申し上げます。

フリーマーケットや野菜販売で出た売上は熊本復興の為に寄付させていただきます。

掲示板

第９回貝塚地区病診連携検討会を開催しました

５月24日（火）福岡リーセントホテルにて、第９回貝塚地区病診連携検討会を開催しました。今回は４月に開設した乳腺外科の北村医師による「いまどきの乳腺外科」についての講演、庄司理事長、及川医師による、当院での地域包括ケアシステムの取り組みについての講演を行いました。講演会の後は、近隣のクリニックの先生方との懇親会を行い、様々なお話をさせて頂くことが出来ました。

今後もより一層、地域医療連携の向上に努めて行きたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

乳腺外科の北村医師がテレビに出演しました

当院乳腺外科部長の北村 薫医師がRKB毎日放送の『今日感テレビ』、KBC九州朝日放送の『土曜もアサデス』、KBC九州朝日放送の『とっても健康らんど』に出演し、「乳がん」「乳がん検診」「リンパ浮腫」についてお話しさせていただきました。日本女性の罹患者が１番多いがんは乳がんと言われており、福岡県は乳がん検診の受診率が全国平均より低いそうです。この放送をきっかけに１人でも多くの方に関心を持っていただき、乳がん検診を受けていただけると幸いです。

貝塚病院の在宅医療

あなたの普段の生活を支えます！

当院では、６名の医師がそれぞれご自宅で療養されている患者さま宅へお伺いし、しっかりとお話を伺いながら病状、体調を確認して丁寧かつ適切な医療の提供を心掛けています。訪問診療は週１回又は２週に１回定期的に行います。人工呼吸器管理から癌の終末期ケアまで、あらゆる医療に対応可能です。

また、ケアマネージャー・訪問看護・訪問介護などと連携し、
24 時間 365 日いつでも迅速に対応できる体制をとっております。

在宅医療開始まで

電話申込
ご家族の方が直接、又はケアマネージャーを通してご相談ください。患者様の状態を簡単に伺います。

→

訪問日時の調整
主治医となる医師と日程の調整を行い、訪問日時を決定します。

→

初回訪問
できればかかりつけ医からの紹介状をご用意下さい。お急ぎの場合は後日で構いません。
最短で当日対応も可能！

― 在宅で可能な検査・処置 ―

- □ 褥瘡処置
- □ 血液検査
- □ 心電図
- □ 超音波検査
- □ 人工呼吸器
- □フットケア
- □ 中心静脈栄養
- □ 胃ろう
- □ 緩和ケア

急な病状の悪化や緊急時等に備えて、医師が入院が必要と判断した場合にいつでも入院できる体制をとっております。

すまいるリレー

こんにちは、２月より中央受付で勤務しております川原和人です。〇ー〇レースとプロレスをこよなく愛する男です。
出身は現在の佐賀県神埼市です。佐賀に住んでいたころは、自転車の鍵を一度も使用したことがありませんでした。大学への進学と同時に福岡へ住み始めましたが、引っ越しして２日目に自転車を盗難され、同郷の友人と一緒に佐賀で噂の天神に行き、人の多さに驚き、ソラリアプラザで感動してから、はや 10 何年がすぎ、今ではすっかり福岡人となりました。（現在は直方在住ですが・・・）
微力ではありますが、地域の皆様の健康を支え、チーム医療の提供の支えとなる事が出来るよう、今後も努力、精進してまいります。皆様、ご指導、ご教授の程、よろしくお願い致します。

病診連携登録医療機関一覧

貝塚病院は、患者さまがかかり付けを選びやすいように、以下の医療機関と連携しています。
詳しい診療内容をお知りになりたい方は、地域医療連携室までお問い合わせください。

	☎
【青葉地区】	
あおばクリニック	663-2037
【香椎地区】	
浅部クリニック	671-2150
うえの内科クリニック	683-3237
うだ脳神経外科クリニック	672-1204
香椎内科診療所	672-0808
かわさき内科循環器科クリニック	663-8828
タカハラ整形外科クリニック	671-0008
たつやまファミリークリニック	674-2066
香椎百年クリニック	681-8811
田坂医院	661-6730
【雁ノ巣地区】	
西藤医院	608-3110
【塩浜地区】	
内藤整形外科医院	608-0066
【城浜団地】	
江森医院	661-2525
川崎外科整形外科医院	663-3806
【多々良地区】	
おおがみ医院	663-1919
宮崎内科クリニック	681-6777
【多の津地区】	
辻内科クリニック	622-5800
【千早地区】	
千早腎・泌尿器科クリニック	682-2121
おくだクリニック	661-9555
たろうクリニック	410-3333
千早ハートクリニック	663-1900
なかむら眼科	692-9955
はらまき内科消化器科クリニック	681-1324
松井内科胃腸クリニック	673-7800
丸岡内科小児科クリニック	663-5234
宮近整形外科医院	672-0071
和田美也内科クリニック	683-3838
【土井地区】	
鮎川内科	663-6633
石橋整形外科	691-1031
中山医院	691-3660
【唐原地区】	
まつもと内科クリニック	671-1233

	☎
【奈多地区】	
くすもとクリニック	607-2345
やまだ医院	607-5624
【箱崎地区】	
入江内科小児科医院	651-4521
岡田内科クリニック	651-7011
陣内整形外科内科医院	651-0747
田村医院	651-2310
二宮内科小児科医院	651-1327
はーとクリニック	632-7111
ふじの内科循環器科クリニック	641-5003
増田内科小児科医院	651-2824
【筥松地区】	
荒巻医院	629-3311
髙野胃腸科	622-1461
【八田地区】	
添島内科医院	691-3663
【原田地区】	
井本クリニック	621-3455
はこざき公園内科医院	624-3531
ふれあいハートクリニック	406-0355
【東浜地区】	
ゆめタウン総合クリニック	631-8027
【舞松原地区】	
かもりクリニック	661-3311
【松崎地区】	
平沼整形外科	672-5600
【水谷地区】	
いわくに内科クリニック	683-1877
内田整形外科医院	681-2511
ふくどめ内科医院	681-1516
【若宮地区】	
福岡ハートクリニック	663-3806
三好医院	682-1547
【和白地区】	
あんのうクリニック	607-8455
坂本脳神経外科クリニック	605-8282
【古賀地区】	
トーマ・クリニック	943-3335

外来診療担当医一覧

平成 28 年 6 月 1 日現在

		月	火	水	木	金	土
内　科	午前	川口　信三 村島　史朗 山田　淳平 吉村　暁子	川口　信三 村島　史朗 吉村　暁子	堀田　義雄 永渕　義朗 吉村　暁子 深田　光敬(九大)	村島　史朗 永渕　義朗 山田　淳平 森　康雄(九大)	堀田　義雄 吉村　暁子 宮本　敏浩(九大) 藤田　一允	山田(1・3・5週) 長尾(2・4週) 吉本　五一(九大) 当番医
	午後	永渕　義朗 (禁煙外来予約制) 山田　淳平	堀田　義雄 宮本　敏浩(九大)	川口　信三 (禁煙外来予約制) 幸地　祐(九大)	村島　史朗 川口　信三 (無呼吸外来予約のみ) (禁煙外来予約制)	永渕　義朗 (禁煙外来予約制) 山田　淳平	
外　科	午　前	庄司　哲也 島袋　林春 山内　達雄	島袋　林春 山内　達雄	庄司　哲也 島袋　林春 山内　達雄	山内　達雄 島袋　林春 (急患のみ)	庄司　哲也 島袋　林春 山内　達雄	当番医
	午　後	及川　圭祐 (フットケア・褥瘡外来)			及川　圭祐 (フットケア・褥瘡外来)		
乳腺外来	午　前		北村　薫	北村　薫	北村　薫	北村　薫	北村　薫
	午　後		手術日	北村　薫	手術日	北村　薫	
脳外科	午　前			三木　浩一(福大) (受付9:30～12:30)		当番医(福大) (受付9:30～12:00)	
整形外科	午　前	石黒　健也 垣花　一章	今村　竜治 垣花　一章	今村　竜治 石黒　健也	石黒　健也 垣花　一章	今村　竜治 垣花　一章	今村(第1・5週) 石黒(第2・4週) 垣花(第3週)
	午　後	当番医	当番医	当番医	当番医	当番医	
痛み外来	午　前		松下　至誠 (予約のみ)				
ストレス内科	午　後				柴田　舞欧		
神経内科	午　前	横手　顕(福大)		本田　裕之(九大) (受付12:00まで)			松下(第1・5週) 篠田(第2・4週) 村井(第3週)
	午後	横手　顕(福大)					
健診ドック	午　前	松尾　千華	田中　明日香	松尾　千華	松尾　千華	松尾　千華	大池　正宏
	午　後	田中　明日香	田中　明日香	当番医	大池　正宏	田中　明日香	

検査	CT/MR	清水　勅君	清水　勅君	清水　勅君	清水　勅君	清水　勅君	

※ 診療時間等は、予告なく変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください

医療法人

貝塚病院

〒812-0053
福岡市東区箱崎７丁目 7-27
TEL　092-632-3333
FAX　092-632-2230
HP　http://www.kaizuka-hosp.or.jp/
交通　地下鉄箱崎線・西鉄貝塚線　貝塚駅より徒歩８分
西鉄バス　高須磨町バス停下車すぐ

受付時間

●月～金曜 /8：30　～　12：00　　13：30　～　16：30
●土　　曜 /8：30　～　12：00
●休　　診 / 日曜、祝日、年末年始（12/30　～　1/3）

※ 24 時間対応しております。
休日・時間外は当直医師が診療致します。

規　　模

許可病床数・・・・・・・・・・・・・・・・・・・199 床
一般病棟・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・109 床
地域包括ケア病棟・・・・・・・・・・・・・・・ 34 床
障害者施設等一般病棟・・・・・・・・・・・・・ 56 床

すまいる　Vol. 16
かいづか通信
発行日：2016 年 8 月 1 日発行　発行元：医療法人 貝塚病院
〒812-0053 福岡市東区箱崎 7 丁目 7-27
TEL：092-632-3333　FAX：092-632-2230