●ご自由にお取りください●

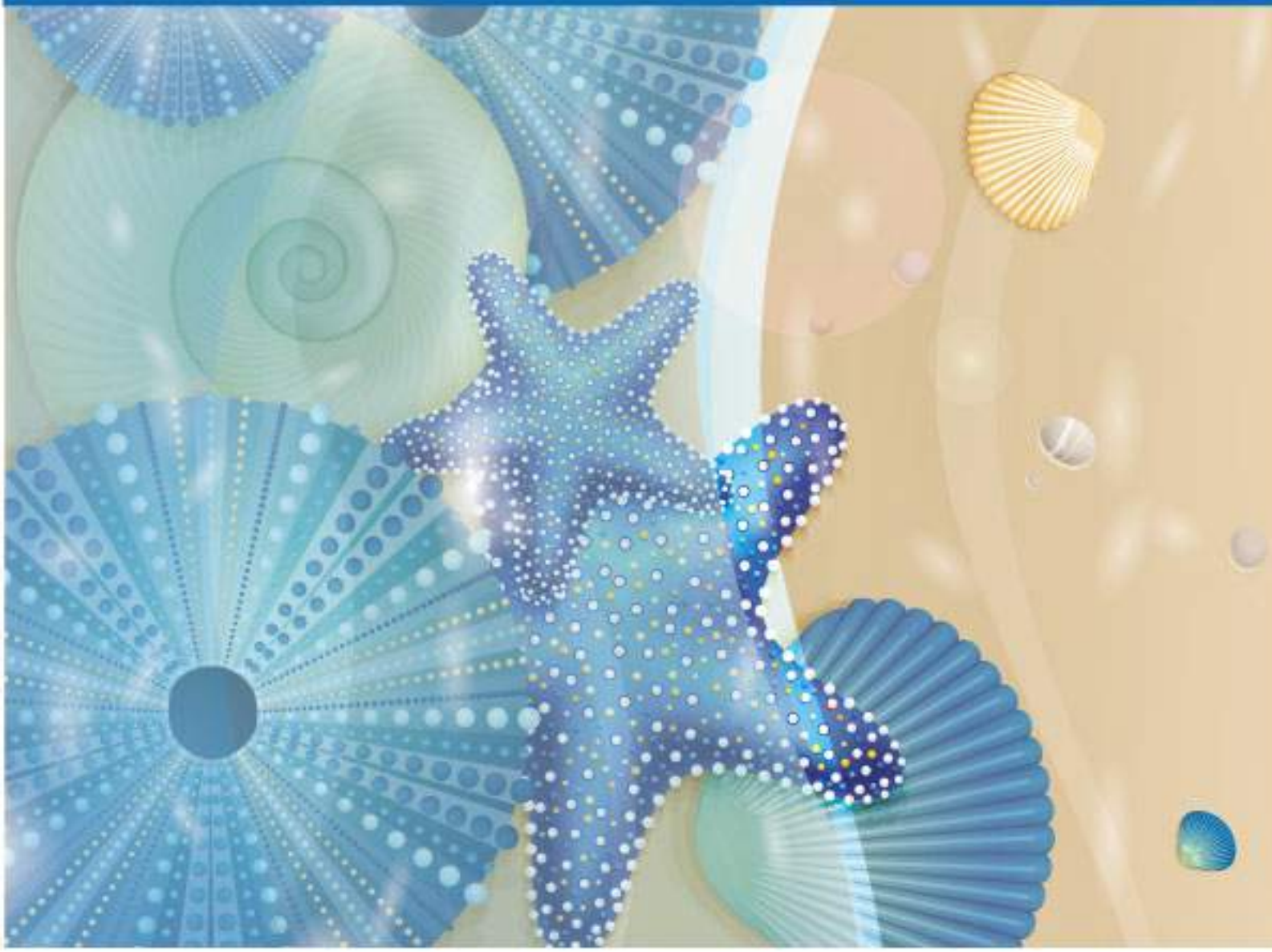
貝塚病院広報誌

すまいる

2018
Summer
Vol.24

特集：大腸ＣＴＣ

うちのドクター：放射線科 清水勃君医師 / ナースレター
検査室シリーズ：腫瘍マーカー vol.2 / 健診室たより
ＳＣＳ説明会 / イベント：貝塚フェスタ / すまいるリレー



医療法人 貝塚病院

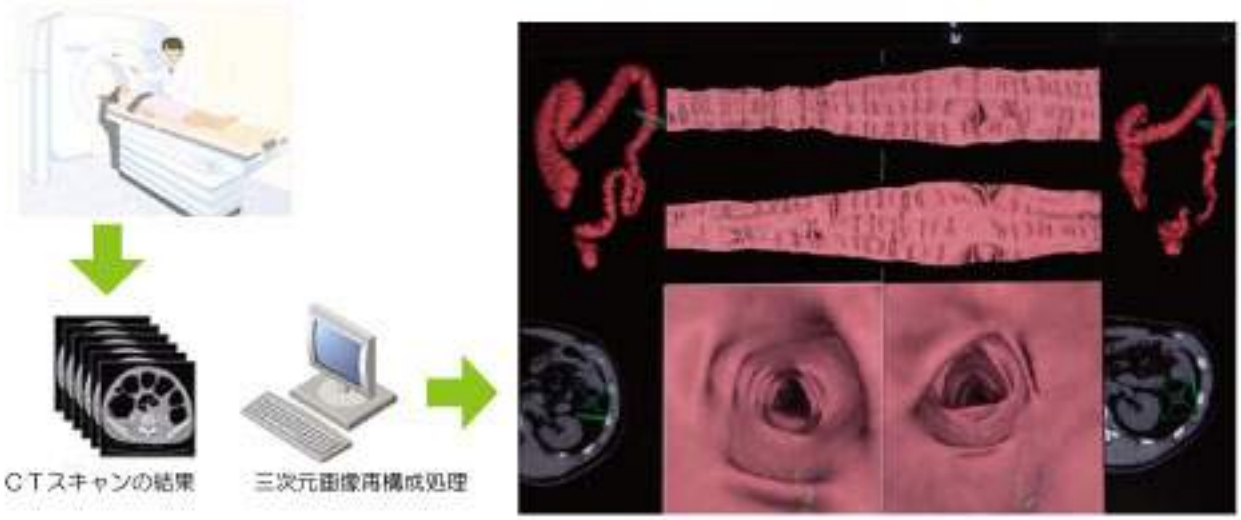
病気のはなし

早期発見・早期治療に
大腸ＣＴ検査を！

大腸ＣＴＣ

消化器センター医師　山内 達雄

大腸 CT 検査は、少量の下剤後、大腸を炭酸ガスの注入により拡張させて撮影することで内視鏡検査のような画像を作成し、観察・診断することができます。
大腸カメラのように検査前に 2L もの下剤を飲む必要のない被験者に優しい検査です。
大腸カメラが検査当日、下剤開始から検査終了までほぼ半日がかりであるのに対して、大腸 CT の検査自体は 10 分程度で終了です。



各検査	特徴の比較	大腸ＣＴ検査	大腸カメラ
前処置	下　剤	少　量	検査当日２Ｌ内服
	食　事	専用の検査食	専用の検査食
検査	時　間	１０分程度	３０分程度
	痛みや苦痛	ほとんどない	苦痛を感じる場合あり
病変の発見	大きさ６mm以上	カメラと同等	大腸ＣＴ検査と同等
	平坦腫瘍	見つけにくい	見つけやすい
	大腸ひだの裏側	わかりやすい	わかりにくい時がある

４mm程度の柔らかい管を肛門から少し挿入し炭酸ガスを注入します。

- 炭酸ガスは空気と比べ体内への吸収が 130 倍早く、腹部膨満感も短時間で解消されます。
- 検査終了後、すぐに帰宅でき、食事もできます。
- 手術が必要になった場合、大腸ＣＴ検査で得られる仮想注腸像により追加注腸検査は不要です。

「2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなる」時代です。
生涯、がんで死亡する確率は、男性25%（4人に1人）、女性16%（6人に1人）です。
そして大腸がんで亡くなる方は女性が1位、男性は3位です。
「大腸がん検査って、たくさん下剤を飲んでカメラでしょ」と思われていませんか。
「検査して大腸がんだと診断されたらどうしよう」と不安が先立ち、検査に踏み切れない人はいませんか。
多くの方がこのような悩みをもち、大腸がん検査を受けられる人が少ないのが現状です。
大腸がん検診において福岡県は受診率11.9%で全国ワースト5位です。

○市町村がん検診受診率の全国比較（2015年）

	胃がん	子宮(頸部)がん	肺がん	乳がん	大腸がん
全国	6.3	23.0	11.2	19.8	13.8
福岡県	6.2	27.4	8.5	25.5	11.9

地域保健・健康増進事業報告（厚生労働省）

検診率を世界と比べても図①のように日本は低いのです。日本も検診率50%を目標としています。
しかしそれには様々な努力が必要です。
さて、大腸がん検査をした方のどれくらいの方が大腸がんと診断されたかというと図②のように1万人に16人の割合で診断されました。思ったほど多くはないですね。

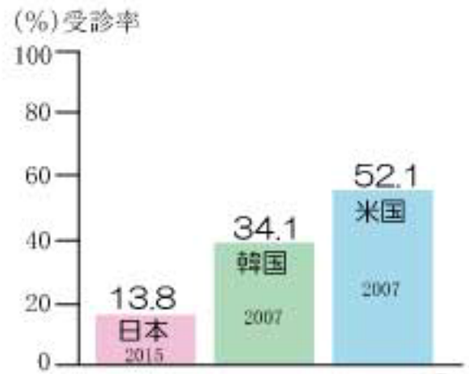
現在、大腸がん検診は40歳以上は年1回の便潜血検査を推奨されています。ただ、図③のようにがんが存在しているにもかかわらず早期大腸がんは発見できていない可能性があります。

より多くの大腸がんを、より早期に、より正確に発見・診断することが重要です。
なぜならば早期の大腸がんは治療によって高い生存率を認めているからです。

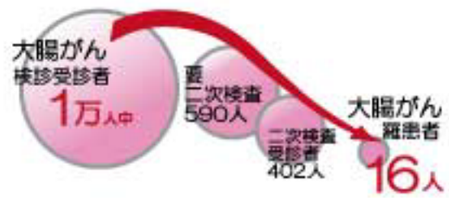
以上のことから、検査のストレスがより少なく早期大腸がんの発見にも有用な大腸ＣＴ検査をしてみてはいかがでしょうか。

大腸ＣＴ検査によって大腸がんを早期発見し、早期治療につなげることによってより多くの命が救えると考えます。

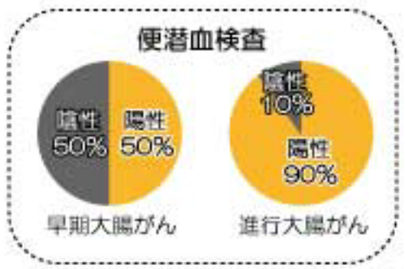
大腸がん検診受診率の国際比較



図①



図②



図③

vol.2

うちのドクター

モットーは毎日全力投球！
１日１日を大切にし、今日できることは
今日しておきたい。日々勉強の毎日です。

放射線科 医師

清水 勅君

PROFILE

出身医局　宮崎医科大学
資格／認定
日本医学放射線学会放射線診断専門医
日本乳癌学会会員・日本救急医学会会員
マンモグラフィ読影認定医
日本インターベンショナルラジオロジー学会
（日本ＩＶＲ学会）会員

◆なぜ医師になろうと思ったのですか。

子供の頃、病弱で小学生の時はほとんど学校を休んでいたんです。病院にかかっていたので、病院に行けば病気を治してくれるとの思いから医師になりたいと思いました。

◆放射線科を選んだ理由は何ですか。

広い分野にわたって携わることが好きなんです。広い分野が好き。放射線科はいろいろな科目や医療行為に携わることができるので選びました。

◆趣味・特技を教えてください。

趣味はエレクトーンです。小学校低学年の頃やっていたんです。それから45年のブランクがあり、一昨年再開しました。去年の12月に発表会をしました。

また始めようと思ったのは、分解して持ち運びができるエレクトーンが販売されたので、いろいろなところで患者さんに音楽を聞かせてあげられると思ったからです。

いつかは杜の家（香住ケ丘）に行き、患者さんに音楽を聞かせたいです。

特技は救急救命です。心肺蘇生のインストラクターをしています。心臓マッサージやＡＥＤの使い方などを教えています。毎週土・日にはインストラクターとして貝塚病院で講習会をしています。毎週土・日は講習会なのでほとんど家にいないんです。

救急救命の講習会は４００回以上はしています。遠いところからだと北海道や沖縄など全国各地から多くの方が講習会を受けに来られています。

救急救命のインストラクターになろうと思ったきっかけは、医局人事で佐賀の病院に勤務していた時でした。心肺停止になった患者さんが、元気になって帰っていくんです。正しい心肺蘇生をすれば心肺停止の状態になっても生きて帰れることができるんだな凄いなと思いました。そしてインストラクターの資格を取りました。

◆痩せられたそうですが…

毎日４時に起床して１時間くらい歩いています。毎日７～８キロ歩いていたら痩せますよ。

◆今後の目標はありますか？

ＣＴやＭＲＩなど画像診断部門を充実させたいという思いがあります。また、地域包括ケアも充実させたいですね。

私のモットーは毎日全力投球です。１日１日を大切にしたいと思っています。今日できることは今日しておきたい、日々勉強です。画像診断にとどまらず、音楽も同時に勉強していきたいですね。

①院内で心肺蘇生の講習中　②画像診断中の清水先生
③先生お気に入りのスクラブと（ポケットにバニーの刺繍入り）　④エレクトーン練習中

☞ 慢性疼痛でお困りの方、諦めないでください

講師：松下 至誠（まつした しせい）
貝塚病院麻酔科部長
麻酔専門医、麻酔科標榜医

慢性疼痛に対する治療（脊椎刺激療法）についての説明会

日時
平成３０年　５月２２日（火）
平成３０年　７月２４日（火）
平成３０年　９月２５日（火）
平成３０年１１月２７日（火）
開始時間：１４：００～１５：００

会場
医療法人 貝塚病院　会議室

費用
参加無料（要予約）

申込
ＴＥＬ：０９２-６３２-３３３３　担当：山口
受付時間：月～金曜日
９：００～１７：００（土曜・日曜・祝日除く）

定員
５～６組（１家族２～３名様）

おはなしの内容

- 痛みの種類
- 痛みが慢性化する仕組みについて
- 痛みに対しての治療法
- どんなときに手術が必要？
- 手術はどのように行われる？
- 手術での危険性・合併症について
- 術中・術後のケア・日常生活での注意点
- その他、ご質問にお答えします

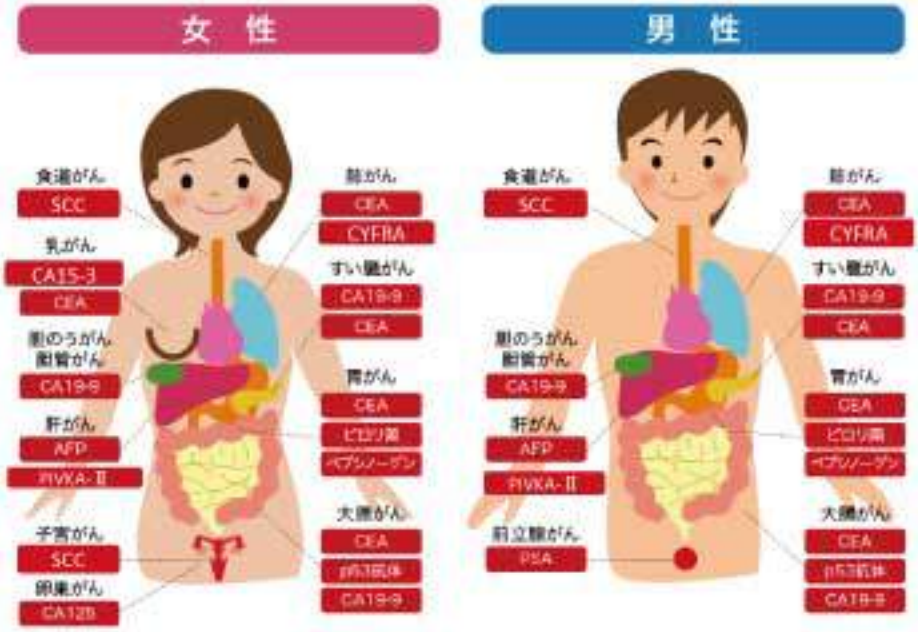
- 頸椎・腰椎の手術後の痛み・ＣＲＰＳ
- 脊椎・脊髄疾患（脊柱管狭窄症など）による痛み
- 末梢血管障害ＡＳＯ（閉塞性動脈硬化症）、バージャー病、レイノー病など）による痛み・帯状疱疹後神経痛など

「痛み」に対し、神経ブロックやお薬の効果が短くなってお困りの方…
お薬が効かずにお困りの方…
ＭＲＩなど撮像しても異常はないと言われたのに痛みが続く方…
ご自分（またはご家族、お知り合い）は手術に向いているのかを知りたい方…
どなたでも関心をお持ちの方はお気軽にご参加ください。

腫瘍マーカーの種類

検査室シリーズ②

現在多くの腫瘍マーカーが、がんの可能性を示す根拠として使われています。
特定の腫瘍だけに現れるものもあれば、複数の腫瘍で現れるものもあります。



AFP（α-フェトプロテイン）

肝細胞がんスクリーニングや治療効果に用いる。肝硬変、肝炎、妊娠後期にも高値。

CEA（癌胎児性抗原）

胃、直腸等の消化器系の腫瘍マーカー。良性疾患やヘビースモーカーでも偽陽性となる。

PIVKA-Ⅱ（異常プロトロンビン）

肝臓がんに特異性が高い。肝臓がんの診断や治療経過の観察に有用。

CA19-9

膵臓や胆道がんで陽性率が高い。膵臓がんの治療効果や再発の早期発見に効果的。

CA15-3

乳がんに対する特異性が高い。原発乳がんよりも進行性乳がんや再発乳がんの陽性率が高い。

SCC（扁平上皮癌関連抗原）

肺や食道、子宮頸部の扁平上皮がんが高い。皮膚の病気でも上昇する。

CA125

卵巣がん80%の陽性率を認める。子宮内膜症や性周期、妊娠でも上昇する。

PSA（前立腺特異抗原）

前立腺にのみ局在する。**前立腺がん**に特異的。しかし、前立腺肥大症でも上昇する。

次回は、「腫瘍マーカー検査の目的」についてです。

第２回

健診室たより

「健診」

企業の健診ご担当者様へ直接当院の営業がご説明に伺いますのでご相談ください。

お問い合わせ（健診室直通）

☎092-632-2231

受付

月～金曜日　９：００～１６：３０

土曜日　　９：００～１２：３０

◆◆◆健診室で行う健診コースのご案内◆◆◆

健診室では個人様、企業様に向けた健康診断のコースをご用意しております。

◆定期健康診断

Ｃコース・Ｃコース＋血液・Ｄコースの３つがあります。
これらのコースは入職時健診や企業様が従業員の方に１年に１度受診させなければならない法定健診コースとなっております。

◆生活習慣病健診・ドック

協会けんぽの一般健診や付加健診、乳がん検診、子宮がん検診。
半日ドック・脳ドック・宿泊ドックその他さまざまな健康保険組合様の人間ドックを行っております。

▲健診待合室

◆◆◆がんのリスクと脳梗塞や心筋梗塞検査◆◆◆

検査室では、がんのリスク検査と脳梗塞や心筋梗塞のリスク検査を採血１本で行うことができます。

◆アミノインデックス（がんの検査）

血液検査で胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん・前立腺がん・乳がん・子宮がんまたは卵巣がんリスクと新しく糖尿病のリスク検査を行っております。
味の素が開発したアミノ酸解析「アミノインデックス技術」で血液内のアミノ酸の濃度を知らべることでがんの早期発見につながる世界初の技術です。

◆ロックスインデックス（脳梗塞や心筋梗塞のリスク検査）

脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する最新の検査です。
１回の採血（約５㎖）で脳梗塞・心筋梗塞のリスクを検査することができます。画像検査は、動脈硬化が進行しないと脳梗塞をみつけられませんが、LOX-Index では動脈硬化が進行する前の段階で脳梗塞のリスクを調べることができます。

第２回 ナースレター

貝塚病院の看護師紹介です。
今回は外来勤務の池田薫さんです。

趣味は料理。
今の課題はダイエットです！！

こんにちは、外来看護師の池田薫です。現在は化学療法室で業務しています。

癌治療に励んでいる患者さんのお手伝いがしたいと思い、在宅医療科から転属しましたが、患者さんの頑張っている姿に逆に元気をもらうことが多い毎日です。

プライベートでは、料理を趣味としています。夜勤仕事の夫の健康の為、野菜たっぷり、魚２品、酢の物１品、塩分６ｇで１食７品と決めているので、出勤前の早朝４時から試行錯誤しながら楽しんで料理しています。

休みの日は、夫と食材探しのドライブをします。道の駅などで旬の新鮮食材を手に入れて、瓶詰や干し魚、燻製や自家製シーチキンなども作ります。

「人は食べた物でできている」と何かのＣＭでありましたね。忙しいからとコンビニ弁当ばかりではありませんか？

料理は面倒と思わず、栄養価を考えて食材をパズルの様に組み合わせて献立を作ったり、盛り付けの色彩をお絵かき感覚にすると、楽しめて、良いストレス発散になりますよ。

美味しく笑って食事をすると身体にも、心にも栄養になるようです。

これからも仕事も趣味も元気いっぱいで頑張っていきたいと思います。

①７品がいつも並ぶ
池田家の食卓
②旦那様の釣りの戦利品
③鯛など、この日も大漁
④庭では自家製魚の干物
も作っています
⑤旦那様のスリム体形は
維持できています

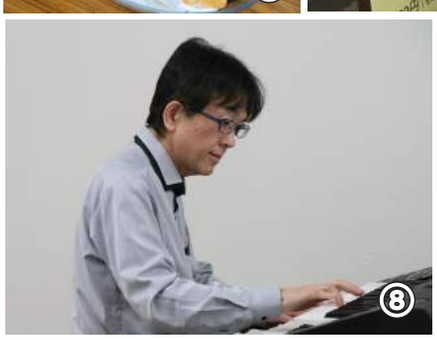
次回は６Ｆの小谷 愛さんです

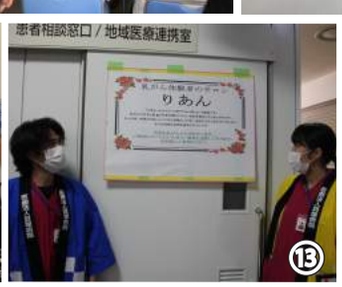
理解しよう健康な体、理解しようみんなのこと

貝塚健康フェスタ

5月12日（土）に貝塚健康フェスタが開催されました。

たくさんの方にご来場頂きましてありがとうございました。





①腎透析科 江里口先生による講演会
「腎臓にまつわる色々な話」

②川口院長の医療相談

③アロママッサージ体験のスタッフ

④手作りアクセサリーを販売

⑤博多い津`み「ふぐのコンフィ」

⑥ぷるるの洋菓子販売

⑦みんなで一緒に健康体操

⑧清水先生のエレクトーン演奏

⑨何でも話そう！ Hanaso Project
話そうプロジェクト

⑩箱崎中学校 吹奏楽演奏

⑪・⑫ライフリレーネットワーク
（動物救済の会）

⑬乳がん患者の会「りあんの会」

⑭正面玄関横のたこ焼き売り場

すまいるリレー

透析室看護師
楠本 麻衣

透析室では、月木金の午前・午後2クールと、火木土の午前1クールで、現在約75名の患者さんに対し透析療法を行っています。

患者さんそれぞれに合った治療内容で準備し、開始から終了までを医師、看護師、臨床工学技師と連携しながら共に治療を行っていきます。

4～5時間の透析中は、安全な透析療法が行われるよう、定期的に患者さんの状態や透析機械を確認しています。

また、自宅での様子、体調、食事、他科受診のフォローや、患者さんの日常に対する不安や悩みを聞いたり、必要な情報提供、指導も行っています。

透析室のスタッフは、皆とても仲が良く、忙しい中でも常に声を掛け合い、時には笑顔を交えながら業務を行っています。

私は現在妊娠中なのですが、日々周囲に助けられていて、本当に恵まれているなぁと毎日感謝しながら働いています。

また、妊娠してから他部署の方々に声を掛けて頂く機会が多くなり、貝塚病院のあたたかい一面を感じています。

出産後も、子育てママとして、透析室で楽しく働けるよう日々努めていきたいと思っています。

▲透析室

貝塚病院で一緒に働きませんか？

看護師（正職員）

- 募集人数　若干名
- 応募方法　履歴書、免許証の写しを郵送
- 選考方法　面接

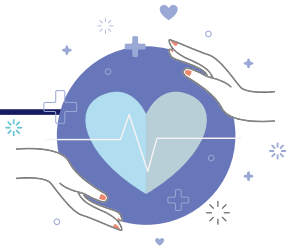
看護助手（正職員）

- 募集人数　若干名
- 応募方法　履歴書、免許証の写しを郵送
- 選考方法　面接

問い合せ先

郵送先：〒812-0053　福岡市東区箱崎7-7-27　貝塚病院　看護部長：佐藤
電　話：092-632-3333　E-mail: info-nurse@kaizuka-hosp.or.jp

病診連携登録医療機関一覧



貝塚病院は、患者さまがかかり付けを選びやすいように、以下の医療機関と連携しています。
詳しい診療内容をお知りになりたい方は、地域医療連携室までお問い合わせください。

青葉地区

あおばクリニック	663-2037

香椎地区

浅部クリニック	671-2150
うえの内科クリニック	683-3237
うだ脳神経外科クリニック	672-1204
香椎内科診療所	672-0808
かわさき内科循環器科クリニック	663-8828
タカハラ整形外科クリニック	671-0008
酒見内科胃腸科医院	681-0553
たつやまファミリークリニック	674-2066
田坂医院	661-6730
まえだクリニック	410-5222

雁ノ巣地区

西藤医院	608-3110

塩浜地区

内藤整形外科医院	608-0066

城浜団地

江森医院	661-2525
川崎外科整形外科医院	663-3806

多々良地区

おおがみ医院	663-1919
宮崎内科クリニック	681-6777

多の津地区

辻内科クリニック	622-5800

千早地区

千早腎・泌尿器科クリニック	682-2121
おくだクリニック	661-9555
たろうクリニック	410-3333
千早ハートクリニック	663-1900
なかむら眼科	692-9955
はらまき内科消化器科クリニック	681-1324
松井内科胃腸クリニック	673-7800
丸岡内科小児科クリニック	663-5234
宮近整形外科医院	672-0071
和田美也内科クリニック	683-3838

土井地区

鮎川内科	663-6633
石橋整形外科	691-1031
中山医院	691-3660

三苫地区

三苫石井病院	606-6013

唐原地区

まつもと内科クリニック	671-1233

奈多地区

くすもとクリニック	607-2345

箱崎地区

入江内科小児科医院	651-4521
岡田内科クリニック	651-7011
陣内整形外科内科医院	651-0747
田村医院	651-2310
二宮医院	651-1327
はーとクリニック	632-7111
ふじの内科循環器科クリニック	641-5003
増田内科小児科医院	651-2824

筥松地区

荒巻医院	629-3311
髙野胃腸科	622-1461

八田地区

添島内科医院	691-3663

原田地区

井本クリニック	621-3455
はこざき公園内科医院	624-3531
ふれあいハートクリニック	406-0355

東浜地区

ゆめタウン総合クリニック	631-8027

舞松原地区

かもりクリニック	661-3311

松崎地区

平沼整形外科	672-5600

水谷地区

いわくに内科クリニック	683-1877
内田整形外科医院	681-2511
ふくどめ内科医院	681-1516

若宮地区

福岡ハートクリニック	663-3806
三好医院	682-1547

和白地区

あんのうクリニック	607-8455
坂本脳神経外科クリニック	605-8282

古賀地区

トーマ・クリニック	943-3335

外来診察担当医一覧

平成30年7月1日現在

受付時間
- 月～金曜 / 8：30 ～ 12：00　13：30 ～ 16：30
- 土　　曜 / 8：30 ～ 12：00
- 休　　診 / 日曜、祝日、年末年始（12/30～1/3）

■24時間対応しております。休日・時間外は当直医師が診療致します。

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	山田　淳平 吉村　暁子 野北　英史	川口　信三 吉村　暁子 野北　英史	江里口　理恵子 永渕　義朗 吉村　暁子 深田　光敬(九大) 馬場　英司(九大)	永渕　義朗 山田　淳平 森　康雄(九大)	野田　律矢 吉村　暁子 吉田　千春(九大) 宮本　敏浩(九大)	山田(1・3・5週) 吉本　五一(九大) 沼田　晃彦(九大)
	午後	永渕　義朗 (無呼吸外来予約制) (禁煙外来予約制) 山田　淳平	腎透析当番医 宮本　敏浩(九大)	川口　信三 (無呼吸外来予約制) (禁煙外来予約制) 沼田　晃彦(九大)	川口　信三 (無呼吸外来予約制) (禁煙外来予約制) 腎透析当番医	永渕　義朗 (無呼吸外来予約制) (禁煙外来予約制) 山田　淳平	
消化器センター	午前	井本　智宏 山内　達雄	島袋　林春 井本　智宏	島袋　林春 山内　達雄	島袋　林春 山内　達雄	井本　智宏 山内　達雄	当番医
	午後						
血管外科センター	午前	庄司　哲也		庄司　哲也		庄司　哲也	
	午後	及川　圭祐 (フットケア・褥瘡外来)			及川　圭祐 (フットケア・褥瘡外来)		
乳腺外科	午前		北村　薫※	北村　薫※	北村　薫※	北村　薫※	北村　薫※
	午後		手術日	北村　薫※	手術日	北村　薫※	
脳外科	午前	中垣　博之	中垣　博之	榎本　年孝	中垣　博之	榎本　年孝 (受付：9：30～12：00)	榎本　年孝
	午後	中垣　博之	中垣　博之	榎本　年孝	中垣　博之		
整形外科	午前	今村　竜治 垣花　一章	今村　竜治 垣花　一章	今村　竜治	垣花　一章	今村　竜治 垣花　一章	今村(1・3・5週) 垣花(2・4週)
痛み外来	午前	秋山　拓也	松下　至誠 (予約制)				
	午後			秋山　拓也			
ストレス内科	午後				柴田　舞欧		
神経内科	午前	津川　潤(福大)	秋山　拓也 (神経内科一般・頭痛外来)	本田　裕之(九大)		秋山　拓也 (神経内科一般・頭痛外来)	当番医
	午後	津川　潤(福大)					
眼科	午前	竹中　剛一		竹中　剛一		竹中　剛一	竹中　剛一 (2・4週)
	午後	竹中　剛一		竹中　剛一		竹中　剛一	
皮膚科	午前		当番医			当番医	
形成外科	午前		当番医 (第1・3・5週)				
健診ドック	午前	長濱　俊一	長濱　俊一	田中　明日香	長濱　俊一	長濱　俊一	大池　正宏
	午後	長濱　俊一	長濱　俊一	田中　明日香	大池　正宏	長濱　俊一	
検査	CT/MR	清水　勅君	清水　勅君	清水　勅君	清水　勅君	清水　勅君	

※リンパ浮腫外来・ＧＩＤ外来については乳腺外科受付までお問合せください。

医療法人
貝塚病院

〒812-0053
福岡市東区箱崎７丁目7-27
TEL　092-632-3333
FAX　092-632-2230

ＨＰ：http://www.kaizuka-hosp.or.jp/
交通：地下鉄箱崎線・西鉄貝塚線　貝塚駅より徒歩８分
西鉄バス　高須磨町バス停下車すぐ